

피부 감각 신경계 (32~40회) 국시

1. 둔부에 욕창이 있는 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 도넛 모양 베개를 대어 준다.
- ② 뜨거운 물주머니를 대어 준다.
- ③ 1~2시간마다 체위를 바꿔 준다.
- ④ 대상자의 옷을 끌어서 체위를 변경한다.
- ⑤ 파우더를 발라 피부를 건조하게 해 준다.

2. 다음의 방법을 통해 예측할 수 있는 질환은?

- 말을 해보게 하여 발음이 정확한지 확인한다.
- 웃어 보게 하여 입 모양이 좌우 대칭인지 확인한다.

- ① 빈혈
- ② 뇌졸중
- ③ 신부전증
- ④ 알츠하이머병
- ⑤ 기립성 저혈압

3. 섬망에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 만성으로 진행된다.
- ② 주의 집중력은 유지된다.
- ③ 증상이 서서히 나타난다.
- ④ 호전과 악화가 반복된다.
- ⑤ 신체 생리적 변화가 적다.

4. 오른쪽 눈에 녹내장이 있는 대상자가 일상생활에서 준수해야 할 사항은?

- ① 조명을 어둡게 하고 생활한다.
- ② 윗몸일으키기 운동을 꾸준히 한다.
- ③ 눈을 자주 비벼 혈액순환을 돕는다.
- ④ 작업을 할 때는 고개를 숙인 자세를 취한다.
- ⑤ 양쪽 눈 모두 정기적으로 안과검사를 받는다.

5. 당뇨병 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 발톱은 둥글게 자른다.
- ② 간식으로 과일주스를 제공한다.
- ③ 식사하고 30분~1시간 뒤에 운동하게 한다.
- ④ 인슐린 주사약을 구강으로 복용하게 한다.
- ⑤ 활동량이 많은 날은 고혈당에 주의하게 한다.

6. 좌측 뇌가 손상된 대상자에게 나타날 수 있는 증상은?

- ① 전신마비
- ② 언어 장애
- ③ 좌측 편마비
- ④ 양측 안구 통증
- ⑤ 좌측 얼굴 감각이상

7. 섬망 증상이 있는 대상자의 지남력을 향상하는 방법은?

- ① 마사지를 제공한다.
- ② 큰 소리로 대화한다.
- ③ 새 친구를 사귀게 한다.
- ④ 가족의 방문을 제한한다.
- ⑤ 식사를 제공할 때 시간을 알려 준다.

8. 녹내장 대상자의 일상생활 습관으로 바람직한 것은?

- ① 낮 시간에 일광욕을 한다.
- ② 무거운 물건 드는 것을 피한다.
- ③ 윗몸일으키기로 혈액순환을 촉진한다.
- ④ 머리를 숙이고 있는 동작을 지속한다.
- ⑤ 목에 짊 끼는 옷을 입어 체온을 유지한다

9. 노인에게 나타나는 우울증의 특성은?

- ① 장기기억력이 좋아진다.
- ② 자신의 우울증을 자각하기 쉽다.
- ③ 무기력과 흥분이 교대로 나타난다.
- ④ 두통, 소화불량의 신체 증상을 호소한다.
- ⑤ 주변 사람들이 우울증임을 쉽게 알아챈다.

10. 노인에게 흔한 피부건조증을 예방하는 방법은?

- ① 수분섭취를 제한한다.
- ② 뜨거운 물로 매일 샤워한다.
- ③ 겨울철에 제습기를 사용한다.
- ④ 때를 밀어 피부를 청결하게 한다.
- ⑤ 목욕 후 몸에 물기가 마르기 전에 보습제를 바른다.

11. 대상자가 안정 시에 떨림증상이 있고 무표정하며, 자세가 불안정할 때 의심되는 질병은?

- ① 파킨슨병
- ② 중이염
- ③ 고지혈증
- ④ 알츠하이머병
- ⑤ 갑상샘기능저하증

12. 뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막히거나 터졌을 때 나타날 수 있는 증상은?

- ① 묽은 혈변
- ② 전신성 수포
- ③ 얼굴 소양증
- ④ 발작성 기침
- ⑤ 몸의 균형 상실

13. 백내장이 발생하는 눈의 부위는?

- ① 망막
- ② 각막
- ③ 황반
- ④ 홍채
- ⑤ 수정체

14. 당뇨병 대상자의 운동 방법으로 옳은 것은?

- ① 혈당이 떨어질 때 운동한다.
- ② 고강도에서 저강도 순으로 운동한다.
- ③ 당뇨약을 복용하기 직전에 운동한다.
- ④ 매일 30분 정도 규칙적으로 운동한다.
- ⑤ 혈당이 300 mg/dL 이상일 경우 운동강도를 높인다.

15. 다음의 지시에 따른 대상자의 반응으로 확인할 수 있는 질환은?

- “말해 보세요.” – 발음이 정확한지 확인한다.
- “웃어 보세요.” – 입의 좌우 모양이 대칭인지 확인한다.
- “걸어 보세요.” – 비틀거리고 한쪽으로 쓰러지는지 확인한다.

- ① 뇌졸중 ② 심부전
- ③ 고혈압 ④ 동맥경화증
- ⑤ 알츠하이머병

16. 당뇨병이 있을 때 흔히 나타나는 증상은?

- ① 시력 향상
- ② 성기능 향상
- ③ 소변량 감소
- ④ 상처 치유 지연
- ⑤ 질 분비물 감소

17. 노화에 따른 미각의 변화는?

- ① 미뢰의 개수 증가
- ② 혀의 유두 돌기 증가
- ③ 입술 근육의 탄력성 증가

- ④ 구강건조 증상 감소
- ⑤ 구강 점막의 재생 능력 감소

18. 우울증이 있는 대상자를 돕는 방법은?

- ① 분노나 감정 표현을 자제시킨다.
- ② 모두 괜찮아질 것이라고 위로한다.
- ③ 혼자 있는 시간을 갖도록 배려한다.
- ④ 관심을 드러내기보다 조용히 지켜본다.
- ⑤ 햇볕을 받으며 규칙적으로 운동하게 한다.

19. 안압 상승으로 시신경이 손상되어 시력이 저하되는 질환은?

- ① 백내장
- ② 결막염
- ③ 녹내장
- ④ 망막박리
- ⑤ 황반변성

20. 천골 부위의 욕창을 예방하기 위해 도넛 모양의 베개 사용을 제한하는 이유는?

- ① 체위 변경이 어려우므로
- ② 배설물 처리가 어려우므로
- ③ 피부의 건조함이 증가하므로
- ④ 옷을 갈아입히기가 어려우므로
- ⑤ 천골 부위의 혈액 순환이 저하되므로

21. 당뇨병을 관리하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 고콜레스테롤 식이를 섭취한다.
- ② 인슐린 주사약을 구강으로 복용한다.
- ③ 감염이 있는 경우 저혈당에 대비한다.
- ④ 운동은 식후 30분~1시간경에 시작한다.
- ⑤ 활동량이 증가할 경우 고혈당에 대비한다.

22. 섬망에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 만성질환이다.
- ② 의식 수준이 명료하다.
- ③ 증상이 갑자기 나타난다.
- ④ 주의집중력에 변화가 없다.
- ⑤ 지남력장애가 발생하지 않는다.

23. 65세 이상 노인에게 매년 1회 권장하는 예방접종은?

- ① 파상풍
- ② 대상포진

- ③ 말라리아
- ④ 인플루엔자
- ⑤ 디프테리아

24. 당뇨병 대상자의 혈당 관리에 도움이 되는 혈당지수가 낮은 식품은?

- ① 미역
- ② 감자
- ③ 수박
- ④ 식빵
- ⑤ 흰밥

25. 뇌졸중에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 도파민의 부족으로 발생한다.
- ② 좌뇌가 손상되면 좌측마비가 발생한다.
- ③ 측두엽이 손상되면 술 취한 사람처럼 비틀거린다.
- ④ 안정 시 떨림, 무표정한 얼굴이 특징적으로 나타난다.
- ⑤ 뇌로 혈액을 공급하는 혈관이 막히거나 터져서 발생한다.

26. 수정체가 혼탁해져 빛이 들어가지 못하고 사물이 뿌옇게 보이게 되는 질환은?

- ① 결막염
- ② 녹내장
- ③ 백내장
- ④ 망막염
- ⑤ 안구건조증

27. 당뇨병 대상자의 발 관리 방법으로 옳은 것은?

- ① 발톱은 일자로 자른다.
- ② 꼭 끼는 신발을 신는다.
- ③ 양말을 벗고 맨발로 다닌다.
- ④ 발을 씻은 후에 물기는 남겨 둔다.
- ⑤ 발에 열패드를 대어 주어 보온한다.

28. 노인에게 영양 문제가 발생하는 요인으로 옳은 것은?

- ① 칼슘 흡수력 증가
- ② 소화액 분비 증가
- ③ 삼키는 능력 증가
- ④ 구강 건조증 감소

- ⑤ 갈증에 대한 반응 저하

29. 노인이 운동을 기피하는 요인으로 옳은 것은?

- ① 낙상에 대한 두려움이 있다.
- ② 자극에 대한 반응이 빠르다.
- ③ 관절의 가동범위가 증가한다.
- ④ 폐조직의 탄력성이 증가한다.
- ⑤ 심장근육의 수축력이 강해진다.

30. 숙면을 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 오후에 카페인 음료를 준다.
- ② 잠이 올 때까지 텔레비전을 보게 한다.
- ③ 밤잠이 부족한 경우 낮잠을 자게 한다.
- ④ 매일 일정한 시간에 잠자리에 들게 한다.
- ⑤ 잠자기 직전에 과격한 운동을 하게 한다.

31. 철분제 복용을 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 녹차에 타서 복용하게 한다.
- ② 오렌지주스와 함께 복용하게 한다.
- ③ 어지럼증이 있을 때마다 복용하게 한다.
- ④ 코팅된 약을 삼키기 힘들 때는 쪼개서 복용하게 한다.
- ⑤ 복용을 잊은 경우 2회 용량을 한꺼번에 복용하게 한다.

32. 금연 후 나타나는 변화로 옳은 것은?

- ① 성기능이 감소한다.
- ② 기대수명이 감소한다.
- ③ 손상된 폐기능이 악화된다.
- ④ 심장병 발생 위험이 감소한다.
- ⑤ 혈중 산소량이 정상보다 감소한다.

33. 노인이 10년마다 추가로 받아야 하는 예방접종은?

- ① 결핵
- ② 홍역
- ③ 폐렴구균
- ④ 디프테리아
- ⑤ 인플루엔자

34. 폭염에 노출되었을 때의 안전수칙으로 옳은 것은?

- ① 야외 활동을 격려한다.
- ② 따뜻한 물로 통목욕을 시킨다.

- ③ 시원한 물을 천천히 마시게 한다.
- ④ 구강으로 섭취하는 음식물의 양을 늘린다.
- ⑤ 두꺼운 담요를 덮어 체온 손실을 예방한다.

35. 욕창 발생 위험이 가장 높은 대상자는?

- ① 걷기를 즐기는 과체중 대상자
- ② 지팡이를 짚고 걷는 파킨슨병 대상자
- ③ 체중부하운동이 어려운 관절염 대상자
- ④ 체위 변경이 어려운 척수 장애 대상자
- ⑤ 보조기구를 사용하여 산책하는 편마비 대상자

36. 대상자에게 소뇌 손상이 발생했을 때 나타나는 특징적인 증상은?

- ① 감정을 조절하지 못한다.
- ② 인지기능의 저하가 나타난다.
- ③ 말의 내용을 이해하지 못한다.
- ④ 한 개의 물체가 두 개로 보인다.
- ⑤ 자세의 균형을 유지하지 못한다.

37. 노화에 따른 감각기계 변화로 옳은 것은?

- ① 통증에 대한 민감성이 증가한다.
- ② 고막의 소리 전달 능력이 증가한다.
- ③ 같은 계열의 여러 색을 잘 구별한다.
- ④ 노인성 난청이 발생하여 고음을 잘 들을 수 있다.
- ⑤ 동공 지름 감소로 빛을 받아들이지 못해 밝은 곳을 좋아한다.

38. 노화에 따른 내분비계 변화로 옳은 것은?

- ① 기초대사량 증가
- ② 갑상샘호르몬 증가
- ③ 뇌하수체 크기 증가
- ④ 인슐린 민감성 감소
- ⑤ 공복 시 혈당수치 감소

39. 영양 문제 발생 위험이 가장 높은 대상자는?

- ① 인지기능이 저하된 대상자
- ② 배변 활동이 양호한 대상자
- ③ 사회 활동이 활발한 대상자
- ④ 잇몸에 맞는 의치를 낀 대상자
- ⑤ 시력 교정용 안경을 쓴 대상자

40. 다음과 같은 특성이 있을 때 의심할 수 있는

질환은?

- 수포가 피부 감각신경말단을 따라 띠 모양으로 나타남
- 타는 듯한 느낌의 통증이 동반됨

- ① 건선
- ② 자반증
- ③ 대상포진
- ④ 피부건조증
- ⑤ 말초신경병

41. 노화로 나타날 수 있는 내분비계 변화는?

- ① 공복 혈당이 감소한다.
- ② 인슐린에 대한 민감성이 감소한다.
- ③ 기초대사율이 증가한다.
- ④ 포도당 대사 능력이 증가한다.
- ⑤ 갑상샘호르몬 분비가 증가한다.

42. 초기 단계의 경증 치매에서 나타나는 특징적인 증상은?

- ① 환각
- ② 대소변 실금
- ③ 단기기억력 저하
- ④ 신체 활동 제한
- ⑤ 의사소통 불가능

43. 파킨슨병에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 뇌혈관이 좁아져서 발생한다.
- ② 고혈압이 주된 발병 원인이다.
- ③ 도파민이 과잉 분비 되어 발생한다.
- ④ 안정 시 떨림과 근육경직이 나타난다.
- ⑤ 손상된 쪽 뇌의 반대편 신체에 영향을 미친다.

44. 뇌졸중을 의심할 수 있는 전구증상은?

- ① 사지에 가려움증이 있다.
- ② 가슴이 조이는 흉통이 있다.
- ③ 새벽에 속쓰림 증상이 있다.
- ④ 한 개의 물체가 둘로 보인다.
- ⑤ 목이 말라서 물을 자주 마신다.

45. 섬망이 있는 대상자를 돕는 방법은?

- ① 가족의 방문 횟수를 줄인다.
- ② 텔레비전을 크게 틀어 놓는다.
- ③ 주변 환경을 새롭게 바꿔 준다.

- ④ 낮 동안 커튼을 쳐서 빛을 차단한다.
 ⑤ 가족사진과 달력을 대상자 가까이 둔다.
46. 둔부에 욕창이 있는 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?
- ① 도넛 모양 베개를 대어 준다.
 ② 뜨거운 물주머니를 대어 준다.
 ③ 1~2시간마다 체위를 바꿔 준다.
 ④ 대상자의 옷을 끌어서 체위를 변경한다.
 ⑤ 파우더를 발라 피부를 건조하게 해 준다.

47. 다음의 방법을 통해 예측할 수 있는 질환은?
- 말을 해보게 하여 발음이 정확한지 확인한다.
 - 웃어 보게 하여 입 모양이 좌우 대칭인지 확인한다.
- ① 빈혈
 ② 뇌졸중
 ③ 신부전증
 ④ 알츠하이머병
 ⑤ 기립성 저혈압

48. 섬망에 관한 설명으로 옳은 것은?
- ① 만성으로 진행된다.
 ② 주의 집중력은 유지된다.
 ③ 증상이 서서히 나타난다.
 ④ 호전과 악화가 반복된다.
 ⑤ 신체 생리적 변화가 적다.
49. 오른쪽 눈에 녹내장이 있는 대상자가 일상생활에서 준수해야 할 사항은?
- ① 조명을 어둡게 하고 생활한다.
 ② 윗몸일으키기 운동을 꾸준히 한다.
 ③ 눈을 자주 비벼 혈액순환을 돕는다.
 ④ 작업을 할 때는 고개를 숙인 자세를 취한다.
 ⑤ 양쪽 눈 모두 정기적으로 안과검사를 받는다.

50. 당뇨병 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?
- ① 발톱은 둥글게 자른다.
 ② 간식으로 과일주스를 제공한다.
 ③ 식사하고 30분~1시간 뒤에 운동하게 한다.
 ④ 인슐린 주사약을 구강으로 복용하게 한다.
 ⑤ 활동량이 많은 날은 고혈당에 주의하게 한다.

51. 피부건조증 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것

- 은?
- ① 모직물로 만들어진 의복을 입힌다.
 ② 실내습도는 20% 정도로 유지한다.
 ③ 실내온도는 30℃ 이상으로 유지한다.
 ④ 때를 자주 밀어 피부를 청결하게 한다.
 ⑤ 샤워 후 물기가 남아 있을 때 보습제를 바른다.

52. 뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막히거나 터졌을 때 나타날 수 있는 증상은?
- ① 묽은 혈변
 ② 전신성 수포
 ③ 관절 부위 통증
 ④ 몸의 균형감각 상실
 ⑤ 가래가 나오는 기침

53. 알츠하이머병에 관한 설명으로 옳은 것은?
- ① 초기부터 가족을 못 알아본다.
 ② 초기에는 독립적인 생활을 할 수 있다.
 ③ 초기부터 장기기억력 저하가 나타난다.
 ④ 말기에는 언어적 의사소통을 할 수 있다.
 ⑤ 말기에는 과거에 대해 힌트를 주면 기억을 해 낸다.

54. 노화로 인한 내분비계 변화로 옳은 것은?
- ① 기초대사율 감소
 ② 콜레스테롤 수치 감소
 ③ 인슐린 분비량 증가
 ④ 포도당 대사능력 증가
 ⑤ 갑상샘 호르몬 분비량 증가

55. 노인 우울증의 특징으로 옳은 것은?
- ① 밤에 숙면을 취한다.
 ② 증상이 명확하게 나타난다.
 ③ 주변에 대한 관심이 많아진다.
 ④ 친근한 물건에 대한 애착이 증가한다.
 ⑤ 두통, 소화불량 등 신체 증상을 호소한다.

56. 대상자에게 욕창을 발생시킬 가능성이 높은 요양보호사의 행동은?
- ① 체위를 자주 변경해 준다.
 ② 침상 시트의 주름을 펴 준다.
 ③ 무릎 사이에 베개를 끼워 준다.
 ④ 천골 부위에 도넛 베개를 대어 준다.
 ⑤ 목욕 후에 피부를 완전히 말려 준다.

57. 다음에서 설명하는 신경계 질환은?

- 도파민 분비 장애로 발생함
- 동작이 느려지고 근육 경직, 안정 시 떨림이 나타남

- ① 뇌졸중
- ② 뇌막염
- ③ 파킨슨병
- ④ 혈관성 치매
- ⑤ 알츠하이머병

58. 노화에 따른 눈의 변화로 옳은 것은?

- ① 눈이 앞으로 돌출된다.
- ② 눈물의 양이 증가한다.
- ③ 각막 반사가 증가한다.
- ④ 수정체 황화현상이 나타난다.
- ⑤ 가까운 곳에 초점을 맞추는 능력이 향상된다.

59. 당뇨병의 대표적인 증상으로 옳은 것은?

- ① 소변 배설량 증가
- ② 감각 민감성 증가
- ③ 갈증 감소
- ④ 음식 섭취량 감소
- ⑤ 수분 섭취량 감소

60. 우울증 발생 가능성이 높은 대상자의 상황은?

- ① 가족과 함께 살고 있다.
- ② 경로당 프로그램에 참여한다.
- ③ 낮에 햇빛을 쬌며 운동을 한다.
- ④ 최근 갑상샘기능저하증을 진단받았다.
- ⑤ 식욕과 체중이 변화 없이 유지되고 있다.

61. 욕창 발생 위험이 가장 높은 대상자는?

- ① 걷기를 즐기는 과체중 대상자
- ② 지팡이를 짚고 걷는 파킨슨병 대상자
- ③ 체중부하운동이 어려운 관절염 대상자
- ④ 체위 변경이 어려운 척수 장애 대상자
- ⑤ 보조기구를 사용하여 산책하는 편마비 대상자

62. 대상자에게 소뇌 손상이 발생했을 때 나타나는 특징적인 증상은?

- ① 감정을 조절하지 못한다.
- ② 인지기능의 저하가 나타난다.
- ③ 말의 내용을 이해하지 못한다.

④ 한 개의 물체가 두 개로 보인다.

⑤ 자세의 균형을 유지하지 못한다.

63. 노화에 따른 감각기계 변화로 옳은 것은?

- ① 통증에 대한 민감성이 증가한다.
- ② 고막의 소리 전달 능력이 증가한다.
- ③ 같은 계열의 여러 색을 잘 구별한다.
- ④ 노인성 난청이 발생하여 고음을 잘 들을 수 있다.
- ⑤ 동공 지름 감소로 빛을 받아들이지 못해 밝은 곳을 좋아한다.

64. 노화에 따른 내분비계 변화로 옳은 것은?

- ① 기초대사량 증가
- ② 갑상샘호르몬 증가
- ③ 뇌하수체 크기 증가
- ④ 인슐린 민감성 감소
- ⑤ 공복 시 혈당수치 감소

65. 노화에 따른 피부계 변화에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 표피가 두꺼워진다.
- ② 손발톱이 두꺼워진다.
- ③ 머리카락이 굵어진다.
- ④ 각질층의 수분 함량이 증가한다.
- ⑤ 모근의 멜라닌 생성이 증가한다.

66. 좌측 뇌에 혈액을 공급하는 혈관이 막힌 뇌졸중에서 나타날 수 있는 증상으로 옳은 것은?

- ① 오심을 동반한 위출혈
- ② 섬모운동 감소로 인한 기침
- ③ 근육 경직 및 안정 시 떨림
- ④ 수분 정체로 인한 전신 부종
- ⑤ 말을 못 하거나 이해하지 못함

67. 노화에 따른 시각계 변화에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 결막이 얇아진다.
- ② 수정체가 투명해진다.
- ③ 눈물의 양이 증가한다.
- ④ 각막 반사가 증가한다.
- ⑤ 동공의 지름이 커진다.

68. 당뇨병 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 맨발로 운동화를 신게 한다.
- ② 발톱은 일자로 자르게 한다.
- ③ 뜨거운 물로 발을 자주 씻게 한다.
- ④ 운동량이 많은 날은 인슐린 투여량을 늘리게 한다.
- ⑤ 공복에 운동할 때는 혈당강화제를 갖고 다니게 한다.

69. 노인에게 나타나는 우울증의 특성에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 단기기억력이 향상된다.
- ② 물어보는 말에 적절하게 대답한다.
- ③ 소화불량 등 신체증상을 호소한다.
- ④ 무기력과 흥분이 교대로 나타난다.
- ⑤ 주변 사람들이 우울증임을 쉽게 알아챈다

70. 피부건조증 대상자를 돕는 방법으로 옳은 것은?

- ① 꼭 끼는 옷을 입게 한다.
- ② 뜨거운 물로 목욕하게 한다.
- ③ 목욕 후 물기를 두드려 말려 준다.
- ④ 겨울철에는 제습기를 사용하게 한다.
- ⑤ 샤워를 자주 하여 피부 각질을 없앤다.

71. 뇌졸중으로 오른쪽 뇌가 손상되었을 때 나타날 수 있는 증상으로 옳은 것은?

- ① 왼쪽 팔의 소양증
- ② 왼쪽 다리의 마비
- ③ 양쪽 손의 떨림
- ④ 오른쪽 팔의 감각 저하
- ⑤ 오른쪽 다리의 얼얼한 느낌

72. 노화에 따른 청각계 변화에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 고막이 얇아진다.
- ② 이관이 좁아진다.
- ③ 외이도가 습해진다.
- ④ 평형감각이 향상된다.
- ⑤ 귓바퀴의 연골이 위축된다.

73. 인슐린 주사를 맞고 식사를 하지 않은 당뇨병 대상자에게 나타날 수 있는 증상으로 옳은 것은?

- ① 식은땀
- ② 포만감
- ③ 소화불량
- ④ 체온 상승
- ⑤ 소변량 증가

74. 섬망에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 의식이 명료하다.
- ② 주의력이 감소한다.
- ③ 회복이 불가능하다.
- ④ 수면 양상이 일정하다.
- ⑤ 증상이 서서히 나타난다.

75. 당뇨병 대상자의 운동 방법에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 고강도에서 저강도로 운동한다.
- ② 밥을 먹고 30분~1시간 뒤에 운동을 시작한다.
- ③ 혈당이 300 mg/dL 이상이면 운동 강도를 높인다.
- ④ 혈당강화제를 복용하는 경우에는 운동을 제한한다.
- ⑤ 안정 시 심박동수의 3배가 될 정도의 강도로 운동 한다

76. 대상자의 피부계 변화가 다음과 같을 때 보고해야 하는 상황은?

- ① 손등에 노인성 반점이 생겼다.
- ② 눈가에 주름이 생겼다.
- ③ 얼굴 피부의 탄력성이 떨어졌다.
- ④ 피부에 발적과 가려움증이 있다.
- ⑤ 머리카락이 가늘어졌다.

77. 섬망 대상자의 지남력을 유지하는 방법으로 옳은 것은?

- ① 낮에 커튼을 쳐 어둡게 한다.
- ② 새 친구를 사귀게 한다.
- ③ 가족의 방문을 제한한다.
- ④ 식사할 때 시간을 알려 준다.
- ⑤ 밤에 창문을 열어 둔다.

78. 노화에 따른 시각계의 변화로 옳은 것은?

- ① 눈물의 양이 많아진다.
- ② 각막반사가 저하된다.

- ③ 동공의 지름이 증가한다.
- ④ 빛에 순응하는 속도가 빨라진다.
- ⑤ 가까이 있는 물체에 초점을 맞추기가 쉬워진다.

79. 당뇨병의 대표적인 증상으로 옳은 것은?

- ① 갈증 감소
- ② 식사량 감소
- ③ 소변 배출량 감소
- ④ 말초 부종 증가
- ⑤ 수분 섭취량 증가

80. 치매에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 시공간을 파악하는 능력은 정상이다.
- ② 뇌의 정상적인 노화 현상이다.
- ③ 혈관성 치매 비율이 가장 높다.
- ④ 근래의 일보다 먼 과거의 일을 잘 기억해 내지 못한다.
- ⑤ 운동기능은 정상인데 운동활동수행능력이 손상되는 실행증이 나타난다.

81. 당뇨병 관리에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 변비 예방을 위해 고섬유질 식이를 제한한다.
- ② 혈당 조절을 위해 공복 시에 운동을 한다.
- ③ 발 건조 예방을 위해 보습제를 바른다.
- ④ 혈당 조절을 위해 탄수화물 섭취를 금한다.
- ⑤ 열량 소비를 위해 격렬한 운동을 한다.

82. 노인 우울증에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 타인에 대한 관심이 증가한다.
- ② 식욕과 체중에 변화가 나타난다.
- ③ 인지기능은 그대로 유지된다.
- ④ 불면증이나 불안 증상이 나타나지 않는다.
- ⑤ 일상생활에서 즐거움을 느끼는 정도에 변화가 없다

36	⑤	37	⑤	38	④	39	①	40	③
41	②	42	③	43	④	44	④	45	⑤
46	③	47	②	48	④	49	⑤	50	③
51	⑤	52	④	53	②	54	①	55	⑤
56	④	57	③	58	④	59	①	60	④
61	④	62	⑤	63	⑤	64	④	65	②
66	⑤	67	①	68	②	69	③	70	③
71	②	72	②	73	①	74	②	75	②
76	④	77	④	78	②	79	⑤	80	⑤
81	③	82	②						

문제 번호	정답	문제 번호	정답	문제 번호	정답	문제 번호	정답	문제 번호	정답
01	③	02	②	03	④	04	⑤	05	③
06	②	07	⑤	08	②	09	④	10	⑤
11	①	12	⑤	13	⑤	14	④	15	①
16	④	17	⑤	18	⑤	19	③	20	⑤
21	④	22	③	23	④	24	①	25	⑤
26	③	27	①	28	⑤	29	①	30	④
31	②	32	④	33	④	34	③	35	④