


재학생 맞춤형 고용서비스 사업-빌드업 프로젝트

# 자기주도적 진로역량강화 활동

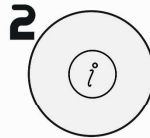


 부천대학교 대학일자리플러스센터

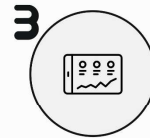
## 자기주도적 진로역량강화 활동



프로그램 소개



참여안내



활동방법

# 프로그램소개



## 빌드업 프로젝트 자기주도적 진로역량강화 활동!

- |    |  |
|----|--|
| 01 | 재학생 맞춤형 고용서비스 사업의 빌드업 프로젝트에 참여하는 저학년 재학생 대상 프로그램 |
| 02 | 희망직업/직무에 따른 다양한 직무 경험을 위한 프로그램                   |
| 03 | 진로역량강화를 통한 조기 진로설정 지원                            |

### 잠깐! 유의사항을 확인해볼까요?

1. '재학생 맞춤형 고용서비스-빌드업 프로젝트'에 참여신청을 완료하였나요?
2. 잡케어(JOB CARE) 경력개발로드맵 구성을 완료하였나요?
3. '청년미래직진 프로그램(온라인)'을 수료하였나요?
5. 재학생 맞춤형 고용서비스-점프업 프로젝트 참여자는 중복 참여가 불가합니다.
6. 본 활동은 최대 2회까지 참여 가능합니다.

※ 본 프로그램 참여 신청 전, 반드시 대학일자리플러스센터의 학과별 담당 컨설턴트와 상담 후 신청하여 주시기 바랍니다.



# 참여안내



## 다양한 활동으로 **진로역량강화**도 하고! **활동비**도 받고!

<b>참여신청기간</b>	공지사항 내 신청기간 *접수 마감 당일 오후 3시 이후 제출서류 인정 안함
<b>제출서류</b>	1. 활동계획서(참여신청서) 2. 개인정보 활용 동의서 *서류는 대학일자리플러스센터 학과별 컨설턴트에게 직접제출
<b>세부 운영일정</b>	1. 선발결과 안내: 접수 마감 후 2일 이내 2. 진로역량강화 활동 기간: 매월 말일까지 3. 결과보고서 제출: 활동마감일로부터 일주일 이내

# 개별활동 방법

### ▶ 필수활동 : 대외활동

- 진로 및 전공 관련 박람회, 설명회, 기업탐방 등 목표활동 작성 내용에 따른 대외활동
- 대외활동 후, 본인 활동에 대한 활동 결과물 별도 제출
- 활동 영상 또는 카드뉴스 제작 및 개인 SNS 업로드

### ▶ 선택활동(택2)

#### 1 교내외 온라인 역량강화콘텐츠수강

- 교내 및 교외 플랫폼의 온라인 콘텐츠 활용한 진로역량강화 활동
- 교내 및 교외 진로관련 온라인 콘텐츠 각 1개 이상 수강
- 수료증 상 기재된 수강시간 기준으로 활동시간 인정

#### 2 미래직업탐색

- 전공분야별 미래직업 탐색활동
- 미래직업 탐색 참고 사이트 참고(고용24>직업·진로>직업정보>신직업·미래직업)
- 전공별 정보검색을 통해 팀이 생각하는 앞으로 새롭게 나타날 직업 발굴

#### 3 기타진로역량강화활동

- 전공분야 전문가(교수님 포함), 졸업선배 등 멘토 인터뷰 또는 진로역량강화를 위한 다양한 활동(자격증 공부/직무탐색 등)

### ▶ 활동 관련 필수 지침!

- 월 15시간 이상 활동 필수 (활동증빙 사진 필수)
- 외부 온라인 콘텐츠 이수 후, 수료증 제출 필수
- 활동별 영상촬영 파일 및 SNS 게재글 캡처 증빙 제출 필수

※ 활동별 자세한 사항은 별도 첨부된 활동안내지를 참고하여 주시기 바랍니다.



# 활동별 세부 내용 1

## 1 진로역량강화 대외활동(필수)

- 진로 및 전공 관련 박람회, 설명회, 기업탐방 등 목표활동 작성 내용에 따른 대외활동 실시(7시간 인정)
- 대외활동 시, 영상 촬영/사진을 포한 SNS 게시를 필수
- 대외활동 후, 본인 활동에 대한 활동 결과물 별도 제출
- 활동 결과물:
  - 1) 현장 참여 시작/마무리 시간(시계)과 본인이 함께 나오는 사진
  - 2) 활동 영상 또는 카드뉴스 제작
  - 3) 개인 SNS(블로그 또는 인스타그램)에 현장 참여 사진 및 200자 이상의 내용을 포함한 피드 업로드
  - 4) 상기 내용을 포함한 활동 결과보고서 및 결과물(영상 파일) 제출

## 3 미래직업 탐색

- 전공분야별 미래직업 탐색 참고 사이트를 통한 정보 탐색 활동 (고용24>직업·진로>직업정보>신직업·미래직업)
- 전공별 정보검색을 통해 팀이 생각하는 앞으로 새롭게 나타날 직업 발굴
- 활동 결과물:
  - 1) 활동 시작/마무리 시간(시계)과 본인이 함께 나오는 사진
  - 2) 미래직업 탐색 리포트 작성(활동 결과보고서 양식 내 작성)
  - 3) 상기 내용을 포함한 활동 결과보고서 제출

## 2 교내외 온라인 역량강화콘텐츠수강

- 목표활동 작성 내용에 따른 교내 및 교외 플랫폼의 온라인 콘텐츠 활용한 진로역량강화 활동
- 교내 및 교외 진로관련 온라인 콘텐츠 각 1개 이상 수강
- 별지 서식으로 교내 및 교외 온라인 콘텐츠 목록 제공
- 수료증 상 기재된 수강시간 기준으로 활동시간 인정
- 활동 결과물:
  - 1) 활동 시작/마무리 시간(시계)과 본인이 함께 나오는 사진
  - 2) 수강한 강의별 수료증(교외 온라인 콘텐츠/교내 콘텐츠 수료증은 불필요)
  - 4) 상기 내용을 포함한 활동 결과보고서 및 결과물(수료증) 제출

## 4 기타 진로역량강화 활동

- 학과 교수님, 전공분야 전문가, 졸업선배 등의 멘토와의 인터뷰 및 본인의 진로역량강화를 위한 다양한 활동
- 활동계획서 내 목표활동 및 구체적 활동계획 작성 내용에 따른 다양한 활동
- 활동 결과물:
  - 1) 활동 시작/마무리 시간(시계)과 본인이 함께 나오는 사진
  - 2) 인터뷰 시, 영상 촬영 및 질의응답 내용 작성(활동결과보고서 양식 내 작성)
  - 3) 진로역량 강화를 위한 공부의 경우 1번과 같이 사진 증빙
  - 3) 상기 내용을 포함한 활동 결과보고서 및 결과물(영상 파일) 제출

※ 필수활동 : 진로역량강화 대외활동

선택활동(택 2) : 교내·외 온라인 역량강화 콘텐츠 수강 / 미래직업 탐색 / 기타 진로역량강화 활동

# 개별활동 방법 요약 & 참여혜택



### Step 1.

#### 자기주도적 진로역량강화 활동 신청

활동계획서(참여신청서) 및 개인정보 활용동의서 제출

※ e-class에서 '청년미래직진 프로그램'을 반드시 이수하여야 자기주도적 진로역량강화 활동 가능

### Step 2.

#### 다양한 진로역량강화 활동

1. 필수활동 : 진로역량강화 대외활동
2. 선택활동(택 2) : 교내·외 온라인 역량강화 콘텐츠 수강  
미래직업 탐색  
기타 진로역량강화 활동
3. 활동별 결과보고서 및 증빙자료 제출

### Result.

#### 활동시간 확인

활동별 사진(시간이 나오는 사진)을 통해 활동기간(1개월) 내 총 활동시간 15시간 이상 확인

#### 결과보고서 제출

진로역량강화 활동 후, 관련 서식에 맞춰 결과보고서 작성 및 증빙자료와 함께 제출

#### 활동비 지급

활동 결과물 및 활동시간 증빙 확인 후,  
1인당 활동비 20만원 지급!  
\*활동비 지급 증빙 제출(통장&신분증 사본)

# 팀활동 방법

## ▶ 필수활동(택1)

### 1 자기주도진로역량강화활동

- 진로 및 전공 관련 박람회, 설명회 참여, 등 목표활동 작성 내용에 따른 대외활동 또는 진로직무 역량 강화를 위한 다양한 활동(직무관련 공부, 어학 공부 등)

### 2 진로찾기 직무체험(진로부트캠프)

- 단기 직무체험을 위한 직무 VOD 수강 및 관심직무에 대한 멘토링 또는 과제 수행

## ▶ 선택활동(택2)

### 1 현직 전문가 인터뷰

- 직무에 대한 궁금증, 필요한 역량 등 해당 직무분야에 대한 진로 설정 시 도움이 될 내용 정리
- 현직전문가(현장직무현직자, 교수님 등)인터뷰 실시 및 영상촬영

### 2 미래직업탐색 및발굴리포트

- 미래직업 탐색 참고 사이트(고용24)를 통해 전공분야의 미래직업 탐색(고용24>직업·진로>직업정보>신직업·미래직업)
- 전공별 정보검색을 통해 팀이 생각하는 앞으로 새롭게 나타날 직업 발굴 및 리포트 작성

### 3 관심기업탐방및기업분석

- 특별 관심 기업 선정 및 해당 기업에 대한 분석 및 탐방 영상 촬영

## ▶ 활동 관련 필수 지침!

월 15시간 이상 활동 필수  
(활동증빙 사진 필수)

팀단위 활동 시작 전&후  
담당 컨설턴트와 집단상담

활동별 영상촬영 파일 및  
PPT(5장 이상) 파일 제출 필수



※ 활동별 자세한 사항은 별도 첨부된 활동안내지를 참고하여 주시기 바랍니다.

# 활동별 세부 내용 1

## 1 자기주도 진로역량강화 활동

- 진로 및 전공 관련 박람회, 설명회, 기업탐방 등 목표활동 작성 내용에 따른 대외활동 실시(7시간 인정)
- 대외활동 시, 영상 촬영/사진을 포한 SNS 게시물 필수
- 대외활동 후, 본인 활동에 대한 활동 결과물 별도 제출
- 활동 결과물 :
  - 1) 현장 참여 시작/마무리 시간(시계)과 본인이 함께 나오는 사진
  - 2) 활동 영상 또는 카드뉴스 제작
  - 3) 개인 SNS(블로그 또는 인스타그램)에 현장 참여 사진 및 200자 이상의 내용을 포함한 피드 업로드
  - 4) 상기 내용을 포함한 활동 결과보고서 및 결과물(영상 파일) 제출

## 2 진로찾기 직무체험(진로부트캠프)

- 목표활동 작성 내용에 따른 교내 및 교외 플랫폼의 온라인 콘텐츠 활용한 진로역량강화 활동
- 교내 및 교외 진로관련 온라인 콘텐츠 각 1개 이상 수강
- 별지 서식으로 교내 및 교외 온라인 콘텐츠 목록 제공
- 수료증 상 기재된 수강시간 기준으로 활동시간 인정
- 활동 결과물 :
  - 1) 활동 시작/마무리 시간(시계)과 본인이 함께 나오는 사진
  - 2) 수강한 강의별 수료증(교외 온라인 콘텐츠/교내 콘텐츠 수료증은 불필요)
  - 4) 상기 내용을 포함한 활동 결과보고서 및 결과물(수료증) 제출

※ 필수활동(택1) : 자기주도 진로역량강화 활동 / 진로찾기 직무체험(진로부트캠프)

## 활동별 세부 내용 2

1	현직전문가 인터뷰	2	미래직업탐색및발굴리포트	3	관심기업 탐방 및 기업 분석
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 팀원 간의 회의를 통해 관심 직무 1개-2개 선정</li> <li>• 관심 직무에 따른 현직전문가(멘토/담당교수 등) 인터뷰 및 영상 촬영(편집)</li> <li>• 직무에 대한 궁금증, 필요한 역량 등 해당 직무분야에 대한 내용 질의</li> <li>• 해당활동에 대한 PPT 작성(5p 이상)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• PPT 구성 내용 : 1) 활동한 사진(활동 시작/마무리시간과 팀원이 함께 나오는 사진)</li> <li>2) 인터뷰 질의내용</li> <li>3) 현직자 답변 기반 해당 직무에 대한 필요 역량 조사 내용</li> <li>4) 본 활동에 대한 팀원들의 소감 (1인당 100자 이상)</li> </ul> </li> <li>• 활동 결과물 : 1) 팀원 모임 사진</li> <li>2) 모임참석자 서명부(멘토의 서명 포함)</li> <li>3) 인터뷰 영상</li> <li>4) 활동 결과 PPT</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전공분야별 미래직업 탐색활동</li> <li>• 미래직업 탐색 참고 사이트</li> <li>• 참고 사이트 : 고용24&gt;직업·진로 &gt; 직업정보 &gt; 신직업·미래직업</li> <li>• 전공분야의 미래직업 정보 검색을 통해 앞으로 새롭게 생겨날 직업 발굴</li> <li>• 해당활동에 대한 PPT 작성(5p 이상)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• PPT 구성 내용 : 1) 활동한 사진(활동 시작/마무리시간과 팀원이 함께 나오는 사진)</li> <li>2) 미래직업(신직업)의 발생배경(현황)</li> <li>3) 미래직업(신직업)의 수행직부</li> <li>4) 미래직업(신직업)수행을위한필요역량</li> <li>5) 본 활동에 대한 팀원들의 소감 (1인당 100자 이상)</li> </ul> </li> <li>• 활동 결과물 : 1) 팀원 모임 사진</li> <li>2) 모임참석자 서명부</li> <li>3) 활동 결과 PPT</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 팀별 관심기업 1개-2개 선정 및 기업 탐방(방문)+영상 촬영</li> <li>• 향후 취업 활동에 도움이 될 내용 기준으로 인터넷을 통해 기업 자료 검색</li> <li>• 해당활동에 대한 PPT 작성(5p 이상)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• PPT 구성 내용 : 1) 활동한 사진(활동 시작/마무리시간과 팀원이 함께 나오는 사진)</li> <li>2) 관심 기업선정 사유 및 탐방내용</li> <li>3) 기업분석내용(기업연혁/서점, 현재 진행 중인 사업 및 성과, SWOT 분석, 채용정보 등)</li> <li>4) 본 활동에 대한 팀원들의 소감 (1인당 100자 이상)</li> </ul> </li> <li>• 활동 결과물 : 1) 팀원 모임 사진</li> <li>2) 모임참석자 서명부</li> <li>3) 탐방 영상</li> <li>4) 활동 결과 PPT</li> </ul>

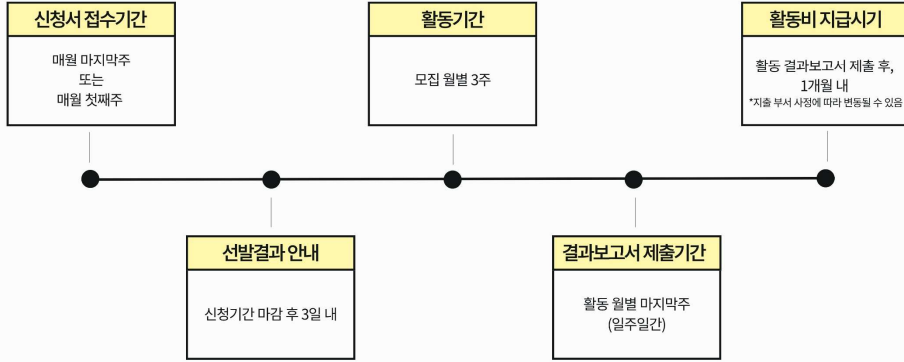
※ 선택활동(택2) : 현직 전문가 인터뷰 / 미래직업 탐색 및 발굴 리포트 / 관심 기업 탐방 및 기업 분석

## 팀활동 방법 요약 & 참여혜택



<b>Step 1.</b>	<p><b>팀 구성 &amp; 자기주도적 진로역량강화 활동 신청</b></p> <p>활동계획서(참여신청서) 및 개인정보 활용동의서 제출                      ※ e-class에서 '청년미래직진 프로그램'을 반드시 이수하여야 자기주도적 진로역량강화 활동 가능</p>	
<b>Step 2.</b>	<p><b>팀별 다양한 진로역량강화 활동</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 담당컨설턴트와 집단상담 2회</li> <li>2. 필수활동(택1) : 자기주도 진로역량강화 활동 / 진로찾기 직무체험(진로부트캠프)</li> <li>3. 선택활동(택2) : 현직 전문가 인터뷰 / 미래직업 탐색 및 발굴 리포트 / 관심 기업 탐방 및 기업 분석</li> <li>4. 활동별 결과보고서(PPT) 및 증빙자료 제출</li> </ol>	
<b>Result.</b>		
<p><b>활동시간 확인</b></p> <p>활동별 사진(시간이 나오는 사진)을 통해 활동기간(1개월) 내 총 활동시간 15시간 이상 확인</p>	<p><b>결과보고서 제출</b></p> <p>진로역량강화 활동 후, 관련 서식에 맞춰 결과보고서 (PPT) 작성 및 증빙자료와 함께 제출</p>	<p><b>활동비 지급</b></p> <p>활동 결과물 및 활동시간 증빙 확인 후, 1인당 활동비 20만원 지급!                      *활동비 지급 증빙 제출(통장&amp;신분증 사본)</p>

# 프로그램 운영일정



**부천대학교**  
**대학일자리플러스센터**

