



# MBTI

## 이해와 활용



# MBTI 온라인 검사



내가 알고 있던 유형	간이 검사 유형	친구가 보는 유형	온라인 검사

<https://www.kmbti.co.kr/>



# 팀 활동

- ▶ 1팀 : **MBTI** 활용 공무원 단체해석으로 공직 분위기 개선 효과  
<https://www.asiatoday.co.kr/view.php?key=20240408010004428>
- ▶ 2팀 : '다양성과 다름'의 시너지...**MBTI**로 탄탄한 조직문화  
<https://www.hankyung.com/article/2020071643221>
- ▶ 3팀: 금융권은 ISTJ, 마케팅은 E 선호?...취업 시장까지 파고든 **MBTI** 검사  
[https://biz.chosun.com/topics/topics\\_social/2023/11/21/4IIYGGNCEJFTJEOBQEQRJ2GZOE](https://biz.chosun.com/topics/topics_social/2023/11/21/4IIYGGNCEJFTJEOBQEQRJ2GZOE)
- ▶ 4팀 : 해외 언론도 놀란 韓 '**MBTI** 맹신' 열풍  
<https://www.sedaily.com/NewsView/29YNTMXN89>
- ▶ 5팀 : **MBTI**에 가려진 인적자원 연구의 위대한 업적들  
<https://www.hankyung.com/article/2024021815371>

# MBTI

## Myers-Briggs-Type Indicator



Katharine Briggs Isabel Briggs-Myers

### 마이어스-브릭스 유형 지표

작가 캐서린 쿡 브릭스(Katharine C. Briggs)와 딸 이저벨 브릭스 마이어스(Isabel B. Myers)가 카를 융의 분석심리학을 근거로 개발한 성격 유형 선호 지표

## 외향형

**E** : 단체 활동 선호  
생각을 표출하며 말하기를 선호

## 감각형

**S** : 실용적이고 현실적 - 숲보다 나무를 봄  
이미 일어난 적이 있는 일에 초점

## 사고형

**T** : 객관성과 합리성에 초점. 논리적인 성향  
일과 목표, 효율성 중시

## 판단형

**J** : 결단력이 있고, 철저하며 조직적  
명확성, 예측 가능성 및 계획 중시  
결과의 올바른 중시



에너지의 방향



인식 방식



결정 방식



삶의 패턴



## 내향형

**I** : 혼자 하는 활동 선호  
내면에 담고 글쓰는 것을 선호

## 직관형

**N** : 미래를 추구하고 이상적  
두루뭉술하고 자기만의 방식 있음  
나무보다 숲을 봄

## 감정형

**F** : 감정 표현에 예민. 공감적인 성향  
대인관계와 사람 중시

## 인식형

**P** : 융통성 있고 편안함 중시  
자유롭고 즉흥적  
과정의 올바른 중시



<b>ISTJ</b> 근면성실 모범생 애늙은이 꼼꼼이 짚돌이	<b>ISFJ</b> 현모양처 살림꾼 병어리 냉가슴 환병 조심 유치원 교사 st	<b>INFJ</b> 고민쟁이 성직자, 예언자 시인 나는 누구인가 어린왕자	<b>INTJ</b> 과학자 책벌레 삐딱이 지적인 카리스마 천재 or 바보
<b>ISTP</b> 귀차니즘 개인주의 방관자 혼자서도 잘해요 맥가이버	<b>ISFP</b> 순당이 평화주의자 아프냐?나도아프다 조용한 예술가 성인군자	<b>INFP</b> 몽상가 두부멘탈 올보, 잠수타기 우유부단 작가	<b>INTP</b> 호기심천국 아이디어 샘물 사이비교주 st 생각하는 피터팬 탐정
<b>ESTP</b> 폼생폼사 팔방미인 겁없는 해결사 임기응변 정보통	<b>ESFP</b> 분위기 메이커 흥부자, 연예인 노세 노세~ 인생은 파티! 마당발	<b>ENFP</b> 취미부자 4차원 안드로메다st 자유로운 영혼 영원한 아이	<b>ENTP</b> 자아도취 모험주의자 개그맨, 발명가 독고다이 고정관념 파괴자
<b>ESTJ</b> 행동대장 팩트 폭격기 일 중독자 사감 선생님 바른생활	<b>ESFJ</b> 사랑방 주인 오지라퍼 방청객 st 계모임 총무 칭찬 바라기	<b>ENFJ</b> 평화 수호자 이상적인 완벽주의 아낌없이 주는 나무 교육자st 인간사랑	<b>ENTJ</b> 나를 따르라! 하면 된다! 나가자,싸우자,이기자! 걸어서 저 하늘까지 무조건 대장

# MBTI 인간관계

- ▶ MBTI는 인간관계의 시작 단계에서 참고하기에 괜찮음
- ▶ 상호 간 공감대를 만들어 말문을 트기 쉽게 하는 장점이 있음
- ▶ 다른 사람과의 교류 측면에서 유용할 수 있음
- ▶ 다른 사람과 자기 자신에 대한 이해를 위한 도구로 유용함
- ▶ But, 단순히 흥미를 넘어 사람을 진단한다거나 채용하는 데에서 지나치게 MBTI 결과에 의존하는 것은 위험함

# 갈등 해결 도구, MBTI

- ▶ 나와 나의 다름을 인정하지 않을 때 갈등이 유발됨
- ▶ "나와 유형이 달라서 그렇구나"라고 이해하고 수용하는 데 도움
- ▶ MBTI 검사 결과를 보면 인간의 유형은 참으로 다양하다는 것을 알게 됨
- ▶ 나와 다른 것에 대한 다양성을 수용할 때 서로를 인정하고 존중하게 됨
- ▶ 다름을 틀림으로 인식하고 선입견과 편견에 사로잡힐 때 혐오와 분열 증폭
- ▶ 다름을 인정하면 갈등이 줄어들고, 화합은 다름을 수용하는 데서 비롯됨



# MBTI 한계점

- ▶ MBTI 결과만으로 개인의 성향을 단정하는 건 위험함
- ▶ 변화무쌍한 존재인 인간은 환경에 따라 여러 모습을 나타냄
- ▶ 사람을 내향형/외향형, 판단형/ 감정형과 같이 칼같이 분류하기 힘들
- ▶ 재검사를 하거나 나이가 들면 검사 결과가 다르게 나오기도 함
- ▶ MBTI를 맹신하면 타인에 대해 단정적으로 판단 할 수 있기 때문에 위험함

# MBTI 활용

- ▶ 사람은 16가지 유형만으로 규정될 수 없음
- ▶ 채용 심사나 직업 소개에 MBTI 활용을 절대 권장하지 않음
- ▶ 타인을 이해하고 다름을 인정하고 수용하는데 활용될 수 있음
- ▶ 자신을 깊이 이해하고 가꾸어가는 목적으로 활용하면 도움이 됨
- ▶ MBTI는 자아 탐색을 위한 도구이자 출발점으로 활용 가능함