

재활스포츠과 시간표 [주간]

요일		월(6일)-9/20 보강									화(7일)-9/21 보강									수(8일)-9/22 보강									목(9일)-10/4 보강									금(10일)-10/5 보강										
교시/시간		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
학년/학급		09:10 10:00	10:10 11:00	11:10 12:00	12:10 13:00	13:10 14:00	14:10 15:00	15:10 16:00	16:10 17:00	17:10 18:00	09:10 10:00	10:10 11:00	11:10 12:00	12:10 13:00	13:10 14:00	14:10 15:00	15:10 16:00	16:10 17:00	17:10 18:00	09:10 10:00	10:10 11:00	11:10 12:00	12:10 13:00	13:10 14:00	14:10 15:00	15:10 16:00	16:10 17:00	17:10 18:00	09:10 10:00	10:10 11:00	11:10 12:00	12:10 13:00	13:10 14:00	14:10 15:00	15:10 16:00	16:10 17:00	17:10 18:00	09:10 10:00	10:10 11:00	11:10 12:00	12:10 13:00	13:10 14:00	14:10 15:00	15:10 16:00	16:10 17:00	17:10 18:00		
1	A	체조 (이승철) -실내체육관-				재활종합 실기 (배명호) -TRX-																																										
	B	재활종합 실기 (배명호) -TRX-				체조 (이승철) -실내체육관-					교양																																					
2	A	재활종합 실무 (김명철) -스포츠 과학센터A-		운동치료와 테이핑 (천은구) -강의실C-			재활수영 (이기인) -W후트니스 수영장-												재활 스트레칭 (이지현) -TRX-		재활 스트레칭 (이지현) -TRX-												재활종합 실무 (김명철) -TRX-		운동치료와 테이핑 (천은구) -강의실C-			재활수영 (이기인) -W후트니스 수영장-			재활종합 실무 (김명철) -TRX-		운동치료와 테이핑 (천은구) -강의실C-			재활수영 (이기인) -W후트니스 수영장-		
	B	운동치료와 테이핑 (천은구) -강의실C-		재활종합 실무 (김명철) -스포츠 과학센터A-															재활 스트레칭 (이지현) -TRX-					교양												운동치료와 테이핑 (천은구) -강의실C-					재활종합 실무 (김명철) -TRX-			운동치료와 테이핑 (천은구) -강의실C-				

재활스포츠관 시간표 [야간]

요일		월(6일)-9/20 보강								화(7일)-9/21 보강								수(8일)-9/22 보강								목(9일)-10/4 보강								금(10일)-10/5 보강							
교시/시간		1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8								
학년/학급		18:00	18:50	19:40	20:30	21:20	22:10			18:00	18:50	19:40	20:30	21:20	22:10			18:00	18:50	19:40	20:30	21:20	22:10			18:00	18:50	19:40	20:30	21:20	22:10										
		18:45	19:35	20:25	21:15	22:05	22:55			18:45	19:35	20:25	21:15	22:05	22:55			18:45	19:35	20:25	21:15	22:05	22:55			18:45	19:35	20:25	21:15	22:05	22:55										
1	C 산업체																	골프 (박정범) -골프장-	배드민턴 (이종복) -실내체육관-							벨런스스트레칭(2) (배명호) -TRX-	실용재활 댄스(2) (김민) -실내체육관-														
2	C 산업체									재활전공실기 (이지현) -운동재활실습실A-								재활전공실기 (이지현) -운동재활실습실A-	골프 (박정범) -골프장-																						
3	A									필라테스지도 방법 및 실제 (이경미) -운동재활실습실B-	노인체육종합 실기 (최준) -헬스장+강의실C-							스트레칭방법 (최준) -운동재활실습실B-	슬링 (주영재) -GX ROOM-																						
4	A									운동상해와 처치 (김도현) -창의형강의실A-	운동부하검사 (김대은) -창의형강의실A-							운동치료학 (주영재) -창의형강의실A-	건강재활실습 (최준) -운동재활실습실A-																						