

학생상담프로그램 및 종합심리검사 안내(학생용)

1. 2019학년도 2학기 학생상담센터 프로그램 안내
2. SELP종합심리검사 실시방법
3. 심리상담(개인상담/심리검사) 신청방법

1. 2019학년도 2학기 학생상담센터 프로그램 안내

2019학년도 2학기 학생상담센터 프로그램 안내																																	
프로그램명	하반기	9월				10월				11월				12월				1월				2월											
	주	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4								
개인상담/심리검사	연중 개인 상담/심리검사 상시 운영																																
집단 심리검사 워크숍 (MBTI, LCSJ)					학생 개별신청 집단심리검사 (LCSJ, MBTI 등 총 100명, 2시간 1회, 마일리지 2점)																												
주간 집단상담 (용서와 감사, 대인관계)										학생 개별신청 10명 1집단 구성 (50명, 4시간, 1회, 마일리지 5점)																							
신입생 집단상담 (진정한 나를 찾기)	신입생 대상 학기 중 집단상담 실시(100명, 20시간 이수, 주 1회 10주 참석, 마일리지 25점)																																
재학생 집단상담 (특별한 나를 찾기)	재학생 대상 학기 중 집단상담 실시(50명, 20시간 이수, 주 1회 10주 참석, 마일리지 25점)																																
복학생 및 편입생 집단상담 (소중한 나를 찾기)	복학생 및 편입생 대상 학기 중 집단상담 실시 (제한 없음, 1인 실시 가능, 마일리지 2점)																																
정신건강 이동상담				본교				소사					본교					본교,								소사	월 1회 부천시정신건강복지센터 1차 내방상담, 병원연계, 약물지원						
Gate keeper 양성교육 (생명사랑지킴이)								재학생 (본교)					재학생 (소사)														생명사랑지킴이 이수증 발급 (1일 3시간, 마일리지 3점)						
교직 인·적성 검사	교직 이수자 대상																																
온라인(SELP) 종합심리검사	온라인(SELP) 종합심리검사 상시 가능																																

프로그램의 경우 각 캠퍼스 원스톱서비스센터에 비치된 신청서를 작성하셔서 직접접수 부탁드립니다.

2. SELP 종합심리검사 실시방법

1. 홈페이지 로그인

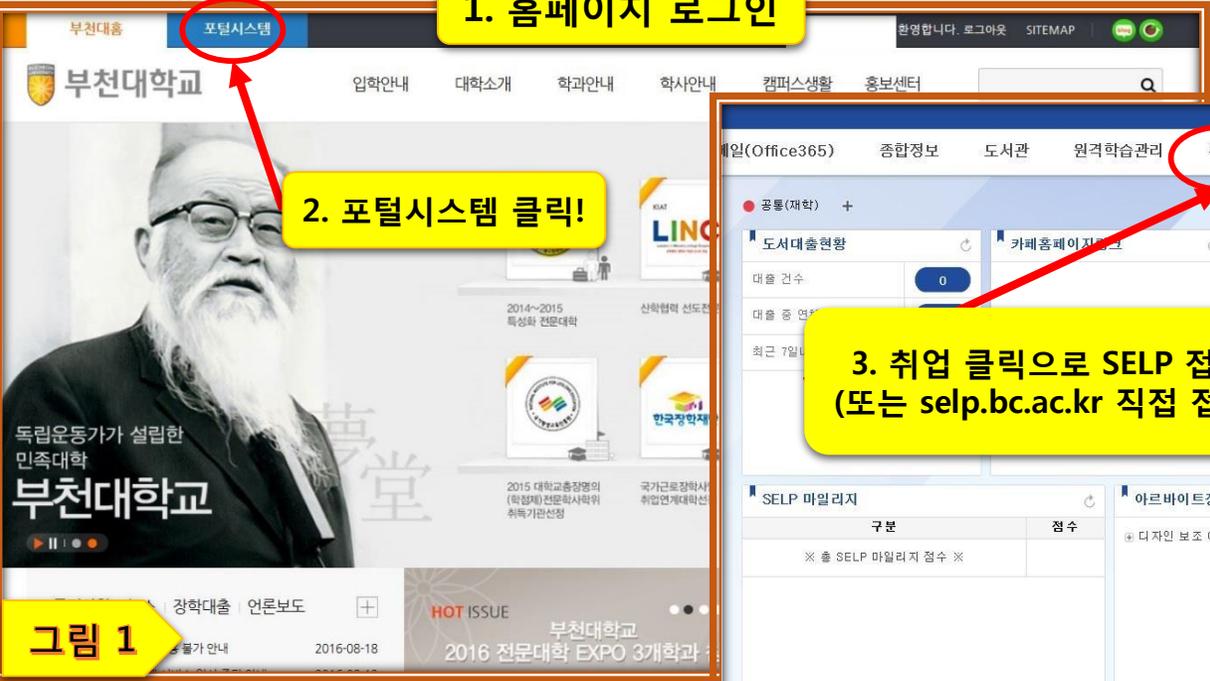


그림 1



그림 2

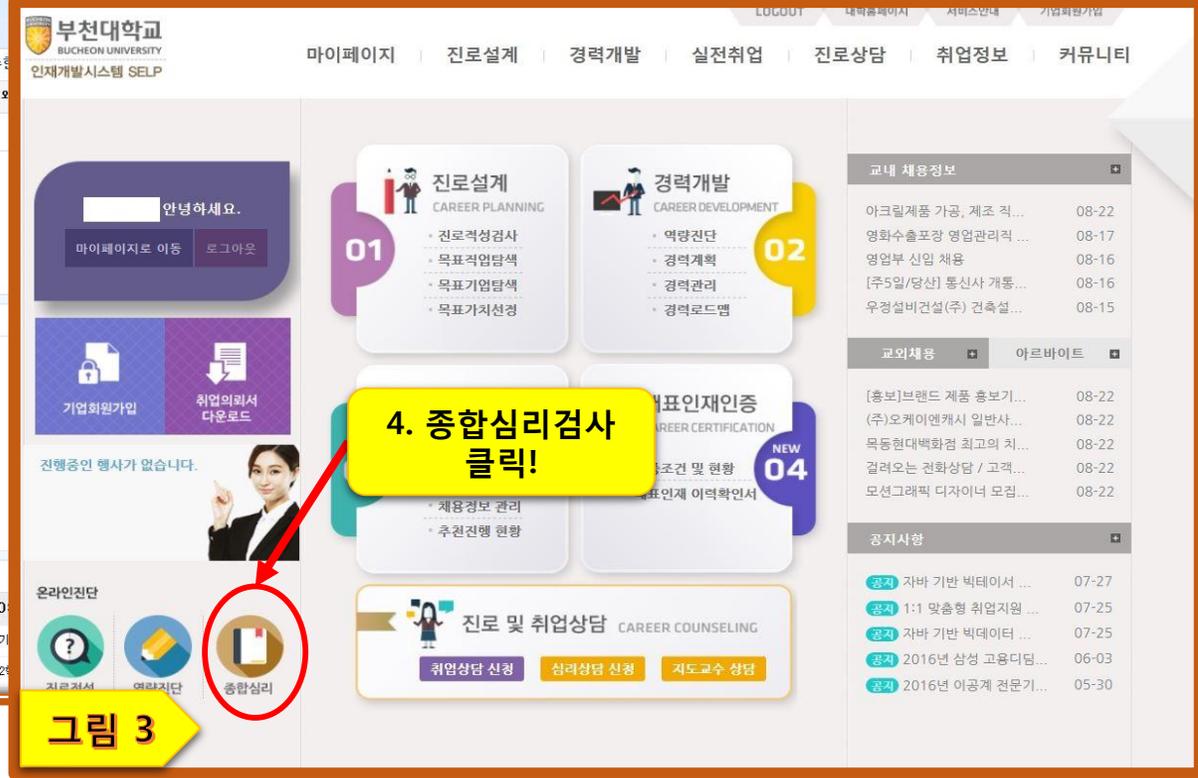


그림 3

1. www.bc.ac.kr 접속, 로그인을 합니다.
2. 그림 1에서 포털시스템을 클릭합니다.
3. 포털시스템 중앙 상단에 있는 취업을 클릭합니다.
4. SELP 화면 좌측 하단에 있는 종합심리를 클릭합니다.

2-1. SELP 종합심리검사 실시방법

부천대학교 인재개발시스템 SELP

홈로그아웃 서비스안내 대학홈페이지

마이페이지 진로설계 경력개발 실천취업 채용정보 취업자료실 커뮤니티

진로상담 > 종합심리검사

교수님 상담 전문가 상담

종합심리검사

- * 검사는
- * 신뢰도
- * 원활한 상담지도... 위해 검사결과는 지도교수님 또는 전문상담원이 열람할 수 있습니다.

검사안내 **검사실시**

차 **감정적으로 다소 불안정하며 심리적으로...**

현재 전반적으로 스트레스 수준이 다소 상승한 상태입니다. 그러나 적절한 자존감과 우호적인 관계를 유지하고 있고, 문제해결에 대한 적절한 동기인 적극성을 보여주고 있

5. 검사실시 클릭!

7. 검사결과 확인

그림 4



종합심리검사

* 종합심리검사를 시작합니다.

정서적인 안정감과 자신의 심리적 특성에 대한 객관적인 이해는 높은 수준의 삶의 질을 유지하고 있는 사람들의 공통점입니다.

본 검사는 부천대학교 학생들이 자신의 정서적 상태 및 심리적 특성을 파악하여 안정감을 높이고자 제작된 검사입니다. 현재의 정서적 상태, 문제해결능력 및 대처양식, 성격 자원 등 중요한 심리적 요인들을 평가하여 결과해석 및 권고사항을 제공하고 있습니다.

자신의 단점은 그것을 모를 때는 행복을 저해하는 방해물이지만 잘 알고 대처한다면 극복할 수 있습니다. 자신에 대한 진지한 관심과 노력으로, 지금부터 진정한 자아 실현을 시작하십시오.

질문에 대해서 평소의 나에게 해당된다고 생각되는 정도를 솔직하게 선택해 주시고, 질문에 대해 너무 깊게 생각하면 부정확한 검사결과가 나올 수 있으니, 편안한 마음으로 검사에 임해 주시기 바랍니다.

- * 검사소요시간
온라인 종합심리검사는 약 20~30분 정도 소요됩니다.
- * 검사시 주의사항
보다 신뢰도 높은 검사결과를 위해 가능한 시간적 여유를 가지고 한번에 검사를 수행해 주시기 바랍니다.
검사를 시작하시려면 **검사시작** 버튼을 클릭하세요.

"다음"을 클릭하면 답변을 저장한 후 다음 페이지로 이동합니다.
항을 닫거나 브라우저를 종료한 후 검사를 재시작할 경우 현재 페이지에서 시작합니다.

6. 검사시작 클릭!

그림 5



종합심리검사 검사결과

synthesise psychology test result

▶ 검사결과 상세보기

이름 [] 학번 [] 검사일시 []

○ 검사 설명

정서적인 안정감과 자신의 심리적 특성에 대한 객관적인 이해는 높은 수준의 삶의 질을 유지하고 있는 사람들의 공통점입니다. 본 검사는 부천대학교 학생들이 자신의 정서적 상태 및 심리적 특성을 파악하여 안정감을 높이고자 제작된 검사입니다. 현재의 정서적 상태, 문제해결능력 및 대처양식, 성격 자원 등 중요한 심리적 요인들을 평가하여 결과해석 및 권고사항을 제공하고 있습니다. 현재의 단점은 나의 행복을 저해하는 방해물이지만 잘 알고 대처한다면 나의 고유한 개성과 자원이 될 수 있습니다. 자신에 대한 진지한 관심과 노력으로, 지금부터 진정한 자아 실현을 시작해 보세요.

○ 표준화점수 T만

평균 50, 표준편차가 10점인 표준화 점수입니다. T점수가 40점에서 60점 사이일 경우 해당 항목에서 평균 범위라고 표시해 드립니다.

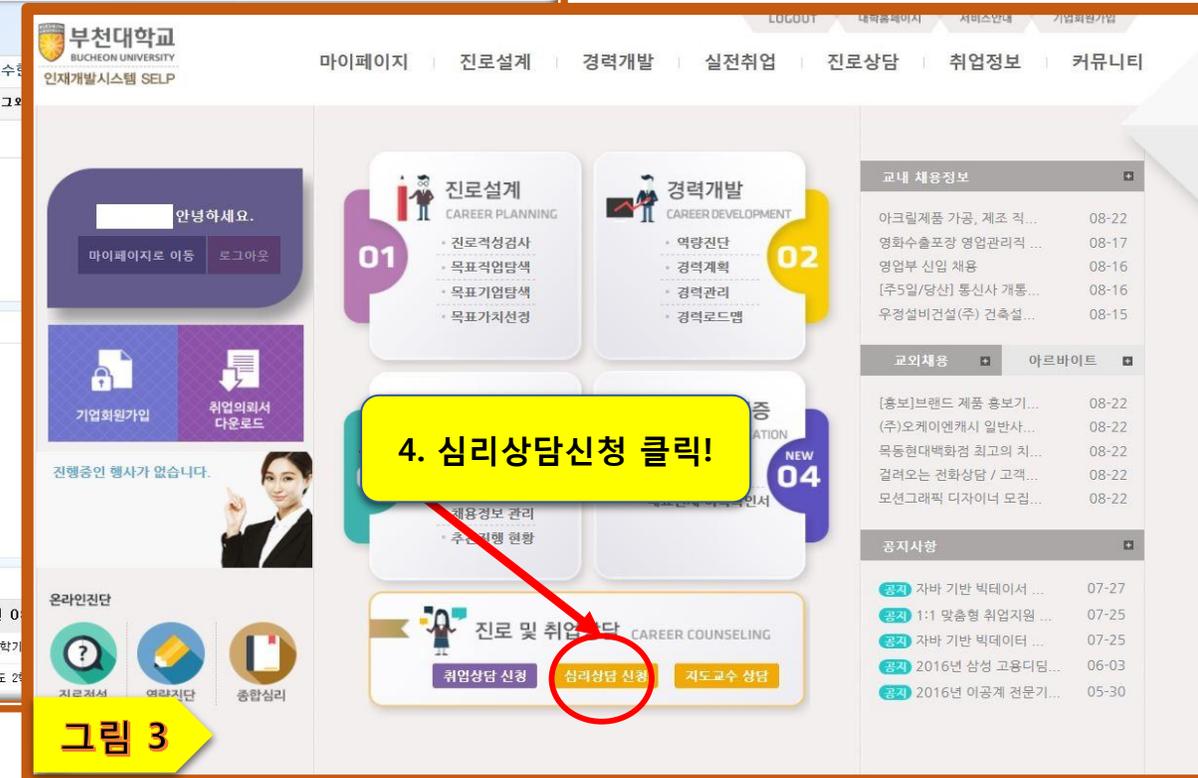
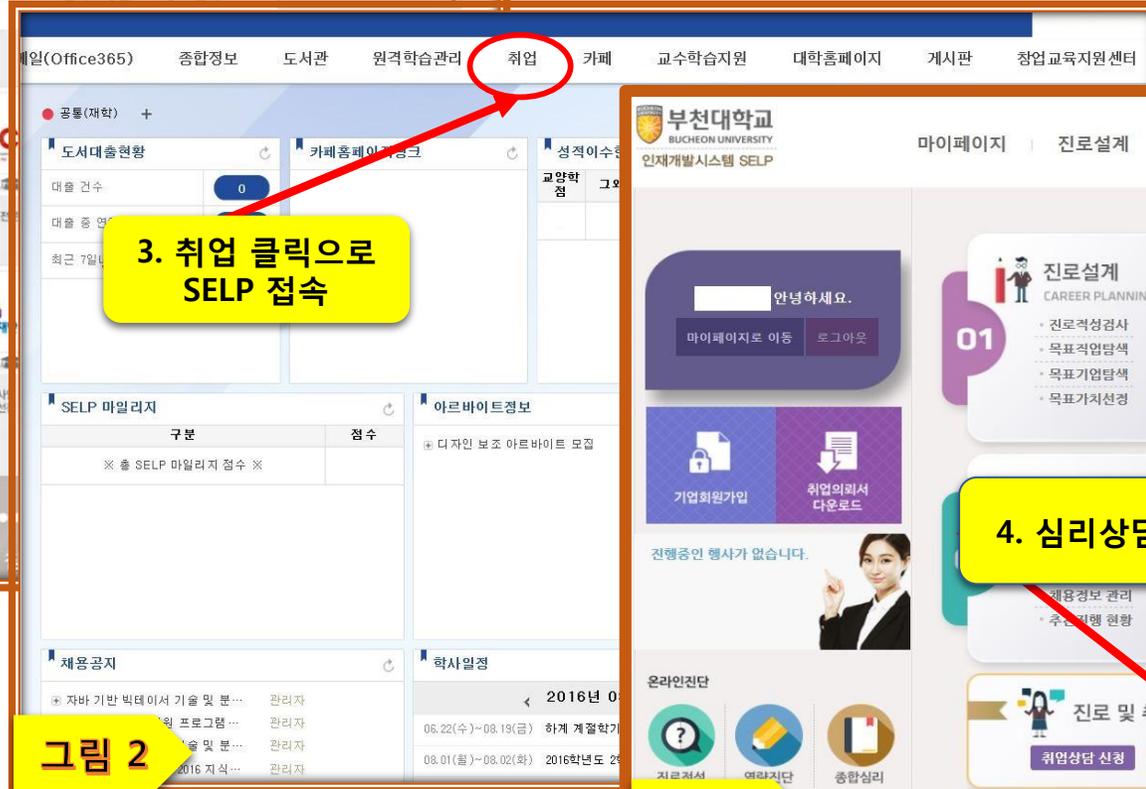
○ 현재의 적응 상태

평가항목	표준화점수	하	중	상	평가수준
인상상태 종합	53	[Progress Bar]			보통
우울	48	[Progress Bar]			보통
불안	48	[Progress Bar]			보통
분노	59	[Progress Bar]			보통
관행주의	57	[Progress Bar]			보통
인성특구	51	[Progress Bar]			보통
자기비난	64	[Progress Bar]			높음

그림 6

5. 검사실시(그림 4) 클릭 후 팝업창(그림 4) 확인
6. 팝업창(그림 5)에 검사화면이 나타나며, 검사시작을 클릭하시면 검사가 진행됩니다.(약 10~15분 소요)
7. 검사완료 후 종합심리검사 탭(그림 4)에서 검사결과를 확인할 수 있으며, 클릭 시 상세화면(그림 6)을 볼 수 있습니다.

3. 심리상담(개인상담/심리검사) 신청방법(상시 신청 가능)



1. www.bc.ac.kr 접속, 로그인을 합니다.
2. 그림 1에서 포털시스템을 클릭합니다.
3. 포털시스템 중앙 상단에 있는 취업을 클릭합니다.
4. SELP 화면 좌측 하단에 있는 심리상담 신청을 클릭합니다.

3-1. 심리상담(개인상담/심리검사) 신청방법(상시 신청 가능)

5. 상담예약 창(그림 4)에서 심리상담사 탭을 클릭합니다.

6. 심리상담/검사 가능한 일자(그림 5)가 나타나며 원하는 일자를 클릭합니다.

(당일 상담은 온라인으로 예약 불가능 하지만, 전화 또는 직접 방문을 통해 실시 가능합니다.)

3-2. 심리상담(개인상담/심리검사) 신청방법(상시 신청 가능)

2. 상담일자를 선택하세요.

심리상담사 상담사 프로필

2016년 2월

일	월	화	수	목	금	토	일
	1 (0/7)	2 (0/7)	3 (0/7)	4 (2/7)	5 (0/7)	6 (0/7)	7 (0/7)
7 (0/7)	8 (0/7)	9 (0/7)	10 (0/7)	11 (0/7)	12 (0/7)	13 (0/7)	14 (0/7)
15 (1/7)	16 (0/4)	17 (0/7)	18 (1/7)	19 (0/7)	20 (0/7)	21 (0/7)	22 (0/7)
23 (0/7)	24 (0/7)	25 (0/7)	26 (0/7)	27 (0/7)	28 (0/7)	29 (0/7)	30 (0/7)

6. 실시일자 클릭!

그림 6

3. 상담시간을 선택하세요.
(상담예약취소는 2일 전까지만 가능합니다.)

2016년 2월 16일

상담시간	신청	신청
10:00 ~ 11:00	1	불가능
11:00 ~ 12:00	1	신청
13:00 ~ 14:00	1	신청
14:00 ~ 15:00	1	불가능
15:00 ~ 16:00	1	신청
16:00 ~ 17:00	1	불가능
17:00 ~ 18:00	1	신청

7. 신청 클릭!

그림 7

부전대학교 SELP 인재개발시스템 - Internet Explorer

http://selp.bc.ac.kr/Career/CounselNew/CounselSchAdd.aspx?cdate=F12C6A4DEB924F1DE9

상담예약

취업지원관: 심리상담사

상담일시: 2016-02-16 13:00

*휴대전화:

*이메일:

*상담요청내용:

첨부파일:

8. 신청하기 클릭!

그림 7

7. 실시일자 클릭 시 상담시간 예약 탭이 팝업되며, 가능한 시간에 신청을 클릭합니다.

8. 팝업 된 화면(그림 7)에서 상담 받고자 하는 내용을 간략히 적고 신청하기를 클릭하면 상담예약이 완료됩니다.

(상담 신청 후 학생상담센터에서 예약 완료 및 장소안내 SMS가 해당 학생에게 발송됩니다.)

심리상담이 궁금하다구요?

심리상담이란 현실적응적인 문제를 함께 이야기 하고 자기이해를 통해 심리적 성장을 함께 하는 과정입니다.

나는 어떤 사람인지,
내 감정과 행동의 기저에는 어떤 욕구와 동기가 있는지,
'내가 원하는 나' 를 찾을 수 있는 시간이 될 것입니다.

부천대 학생이라면 누구나 무료로 개인상담과 심리검사를 받을 수 있으며,
모든내용은 비밀이 보장됩니다. 온라인, 전화, 직접방문을 통해 신청가능!



- ▶ 자기이해, 자존감 향상
- ▶ 불안, 분노, 우울 등의 스트레스
- ▶ 학교적응, 학업 및 진로문제
- ▶ 가족갈등, 성격, 대인관계, 성 문제 등
- ▶ 심리학에 관심이 있는 경우
- ▶ 그냥 무언가 이야기 하고 싶은 경우

이 지구상에는 60억의 인구가 살고 있다. 따라서 행복에 이르는 길 역시 60억 개가 된다.
- Stefan Klein

◆ 신청방법

1) SELP 홈페이지

학교홈페이지 > 포털시스템 로그인 > 취업 클릭 > SELP 홈페이지 접속 > 중앙하단의 **심리상담 선택** (캠퍼스별 상담자에 따른 상담일자 확인 必)

2) 전화신청

본교: 032) 610-0562, 소사캠퍼스: 032) 610-8413

3) 직접방문

각 캠퍼스 원스톱서비스센터(밀레니엄관 지하 1층, 공학동 1층)

부천대학교 학생처 학생상담센터
SELF EVOLUTION LEADING PROGRAM
학생복지 향상을 위한 효율적 학생지원