

**2019**  
**부천인생학교**  
**프로그램 안내**  
**CREATIVE AGEING**



# 부천인생학교 **사업개요**

## 부천인생학교는?

고령화시대 중장년층의 삶의 경험과 평생학습과 네트워크를 접목시켜  
진짜 나를 발견하고, 가치와 취향이 담은 사람과 만나고,  
혼자가 아닌 여럿이 함께 나의 삶과 우리들의 삶을 만들어가는 플랫폼입니다.

## Comversity Model



## 2019 부천인생학교 명사특강

2019 부천인생학교 명사특강

# 세남자의 친절한 콘서트

3.6 - 18.06  
부천시립 부천인생학교  
어플리케이션

강석우  
대우증권 전 대표  
100,000원  
50,000원 장학금

부천시립 부천인생학교

특강 당일 혼잡이 예상되오니 사전에 신청서 서식 다운로드 작성 후 접수하시기 바랍니다.

## 부천인생학교 학생회

- 비전** 과정별 소통과 지역의 리더로서 긍정적이고 자기주도적인  
중년문화 만들기
- 구성** 총회장, 부회장, 각 대학대표, 총무, 각 과대표
- 조직시기** 협동 워크숍
- 역할** 평생학습 정보의 전달과 과정별 수료 후 활동에 대한  
비전 수립 및 네트워크 형성

## 접수요강

무료수강에 대한 책임성 관련 1차 서류 신청 후 2차 과정별 인터뷰 실시

- 신청대상** 거주지 또는 직장 소재지가 부천인 경력단절여성 및 퇴직(예정)자
- 모집인원** 각 과정당 15~40명
- 수강신청** 부천시평생학습센터홈페이지 - 알린마당 - 자료실 - 서식 다운로드
- 접수방법** 특강 시 현장 접수, 소사시민학습원 방문 및 이메일  
(sehen7@citizen.seoul.kr) 접수
- 문의전화** 032) 625-8476, 8485-7
- 유의사항** 수강료 및 교재비 무료 단, 입학금, 재료비 과정별 개인부담  
각 과정 10명 미만시 폐강
- 신청방법** 1차 서류접수 : 2019. 3. 6.(수) 19:00 특강 후 - 마감시  
2차 인터뷰 대상자 공지 : 2019. 3. 16.(토) 13시 문자 및 개별동보  
2차 강사 인터뷰 : 2019. 3. 18.(월) - 3. 22.(금) 대학 프로그램별 강사주제  
수강생 선발 확정 안내 : 2019. 3. 25.(월) 17시 문자 및 개별동보

## 입학에서 부터 졸업 후 걸어가는 길





# 2019 부천인생학교 프로그램

(국가) 국가자격과정 (민간) 민간자격과정

## 가톨릭대 캠퍼스

생태문화해설사(민간)	08
인생기역사진	09
브라보 매디라이프-건강한 약복용과 질환	10
상상하던 나를 만나다. 연극반	11
햇아로마케이터사(민간)	12
신중년 퍼스널 브랜딩	13
인생 카툰	14

## 서울신대 캠퍼스

Good Job 피아노 조율사(국가)	16
Well-ageing을 위한 라이프 코치(민간)	17
내 몸을 위한 이혈(耳血)테라피(민간)	18
골목길 여행기획	19
토스터리 카페 창업과 운영(민간)	20
신중년 재무 디자이너	21
청춘합창단	22

## 부천대 캠퍼스

화요목수학교	24
수요목수학교	25
양식조리사(국가)	26 - 27
재능기능사(국가)	28
신중년 요리하는 남자	29
사찰음식으로 차리는 건강밥상	30

## 유한대 캠퍼스

보테니컬 아트	32
약초학교(민간)	33
3D 프린팅 운영사(민간)	34
내 인생의 한 딸	35
음식과 안티 에이징	36
1인 미디어 크리에이터	37
레더놀이 가죽공예	38

캠퍼스 오시는길 및 연락처	39
----------------	----

# 가톨릭대 캠퍼스





## 생태문화 해설사

습 문화와 생태를 이해하여  
자연과 인공유산을 이곳에게 알려주는  
습 생태 문화해설 민간자격증 취득과정

일 시 2019. 4. 11.~10. 24 (매주 목)  
10:00~13:00 / 총 25회, 72시간  
장 소 가톨릭대학교 국제관(H)  
모집정원 30명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 30,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.11	생태문화 해설가의 자세와 역할
3	04.18	생태체험개론(습과 문화)
4	04.25	습체험(습의 구조, 기능)
5	05.02	식물 생리학
6	05.09	야생화 관찰
7	05.16	간담회 1
8	05.23	야생동물
9	05.30	습체험(습생태)
<b>10</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
11	06.13	야외에서의 안전과 응급처치(실습포함)
12	06.20	습의 동물(곤충, 나비)
13	06.27	자연놀이
14	07.04	발달심리
15	07.11	습과 문화해설
16	07.18	생태문화 해설기법 및 프로그램 기획
17	07.25	프로그램 기획 및 작성
18	08.29	간담회 2
19	09.05	습의 동물(새)
20	09.19	습체험(습생태)
21	09.26	습해설 현장 체험
22	10.10	수(水)생태계 이해
23	10.17	그룹별 시연
24	10.24	강명 및 소감발표 (중강)
<b>25</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 인생기억 사진

사진촬영의 이론과 촬영기법, 매체활용을 통해  
아름다운 인생을 가꾸어 나가기 위한 프로그램

일 시 2019. 4. 12.~10. 18. (매주 금)  
10:00~13:00 / 총 25회, 72시간  
장 소 가톨릭대학교 국제관(H)  
모집정원 30명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 70,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.12	인생기억사진
3	04.19	21세기 인생과 사진의 창작
4	04.26	카메라 익히기
5	05.03	빛의 이해 1 : 조리개 조절 활용
6	05.10	촬영실습 1 - 실외
7	05.17	간담회 1
8	05.24	빛의 이해 2 : 셔터 스피드 조절 활용
9	05.31	촬영실습 2 - 실외
<b>10</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
11	06.14	구도와 구성 : 사진 구성하여 스토리텔링
12	06.21	촬영실습 3 - 실외
13	06.28	컬러의 이해 : 사물의 컬러
14	07.05	촬영실습 4 - 실외
15	07.12	하나의 피사체를 다른 시선으로 바라보기
16	07.19	촬영실습 5 - 실외
17	07.26	엽서 또는 2020년 카렌다 만들기
18	08.23	간담회 2
19	08.30	촬영실습 6 - 실외
20	09.06	프레임 밖의 공간표현
21	09.20	촬영실습 7 - 실외
22	09.27	사진의 표현과 감상
23	10.11	사진 셀렉션, 프린트 : 전시 준비
24	10.18	전시회
<b>25</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



# 브라보 메디라이프

건강한 약복용과  
질환

잘못된 일상 속 질병, 의료정보를 바로잡고  
올바른 의·약학 정보를 제공하는 과정

일 시 2019. 4. 3.~7. 24. (매주 수)  
10:00~12:00 / 총 21회, 44시간  
장 소 가톨릭대학교 국제관(1F)  
모집정원 30명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 없음

차시	일자	프로그램
1	04.03	의약지식과 의학용어 알기
<b>2</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
3	04.10	고혈압, 협심증, 심근경색
4	04.17	부정맥, 신부전
5	04.24	퇴행성관절염, 류마티스관절염
6	05.08	골다공증, 갑상선 기능
7	05.15	이상 지질혈증
8	05.15	간담회 1
9	05.22	당뇨병
10	05.29	요실금, 전립선 비대증
<b>11</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
12	06.05	어드름, 접촉성피부염, 아토피성피부염, 봉와직염
13	06.12	역류성 식도염, 위궤양, 염증성 장질환
14	06.12	간담회 2
15	06.19	간염, 간경화, 지방간
16	06.26	치매, 파킨슨병
17	07.03	우울증, 조현병, 불안장애
18	07.10	폐렴, 뇌수막염, 심내막염
19	07.17	요로감염, 상병, 결핵
20	07.24	질환 및 약물 질의응답
<b>21</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

# 상상하던 나를 만나다, 연극반

연극을 통해 일상의 스트레스 해소와 함께  
카타르시스를 경험하는 문화 예술 참여과정

일 시 2019. 4. 10.~10. 30. (매주 수)  
18:30~21:30 / 총 34회, 99시간  
장 소 가톨릭대학교 국제관(1F)  
모집정원 20명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 50,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.10	도구를 활용한 마인드맵
3	04.17	관찰에 대한 인지화법
4	04.24	감정표현하기 "질망"
5	05.08	내가 어렸을 때(사진 상황극)
6	05.15	발성과 움직임
7	05.22	작품결정하기(토론1)
8	05.29	작품결정하기(토론2)
9	05.29	간담회 1
<b>10</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
11	06.05	작품 테이블 리딩
12	06.12	스탠딩 리딩
13	06.19	작품분석(토론)
14	06.26	오디션 및 배역발표
15-16	07.03-10	대본읽기
17-22	07.17-09.18	장면 만들기
23	09.25	RUN
24	09.25	간담회 2
25-29	10.02-19	RUN
30	10.23	연습 최종 리허설
31	10.26	극장 리허설
32	10.27	공연 상연(발표)
33	10.30	품평회
<b>34</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 펫아로마 케어사

친환경 아로마 반려용품을 직접 만들어 나눔을 실현할 수 있는 시민교육강사 민간자격 취득까지

일 시 2019. 4. 10.~9. 25. (매주 수)  
18:30~21:30 / 총21회, 60시간  
장 소 가톨릭대학교 국제관(H)  
모집정원 20명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 300,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.10	스트레스완화 마사지오일
3	04.17	피로회복 바스솝트 - 에센셜오일 1
4	04.24	항균탈취 스프레이 - 약초테라피 1
5	05.08	허브 샴푸 - 자연성분의 개념과 특징
6	05.15	간담회 1
7	05.22	세라미이드 팻로션 - 케리어오일
8	05.29	힐링마사지 스프레이 - 하이드로졸
9	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
10	06.05	홈케어 이어크리너 - 시민교육강사
11	06.12	아로마 허브물은 - 시민교육강사
12	06.19	바스피즈 - 에센셜오일 2
13	06.26	올인원연고 - 약초테라피 2
14	07.03	허브비누 - CP비누의 이해 1
15	07.10	허브비누 - CP비누의 이해 2
16	07.17	축축 발바닥 젤 - 에센셜 오일 3
17	08.28	간담회 2
18	09.04	트러블 케어물은 - 아로마테라피 주의사항
19	09.18	아로마캔들 - 아로마테라피 사례
20	09.25	졸업작품 전시회
21	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 신중년 퍼스널 브랜딩

내 안의 숨겨진 매력을 발견하고 나만의 이미지를 만들어 매력적인 사람으로 거듭 날 수 있는 과정

일 시 2019. 4. 3.~10. 30. (매주 수)  
10:00~13:00 / 총24회, 69시간  
장 소 가톨릭대학교 국제관(H)  
모집정원 30명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 50,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.03	매력 DNA 발견하기
2	04.06	부천인생학교 입문과정
3	04.10	남이 보는 내 이미지 VS 내가 생각한 내 이미지
4	04.17	열등감 극복 및 이미지 개발 계획수립
5	04.24	밝고 생기 있는 표정 근육훈련
6	05.08	간담회 1
7	05.15	동안 얼굴 만들기
8	05.22	자아 상태진단 및 마음그림표
9	05.29	Personal Color의 이해와 내 퍼스널 컬러 찾기
10	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
11	06.05	체형 및 스타일 진단, 연출법 클리닉
12	06.12	인생태도 진단 및 긍정적인 표현연습
13	06.19	감성으로 소통하는 대화법과 Voice 컨설팅
14	06.26	매력적인 자기 표현 (발표수업)
15	08.21	이미지 리더십 - 롤모델
16	08.28	상황별 태도 및 몸짓을 높이는 매너
17	09.04	매력적인 패션스타일
18	09.18	스타일 연출실습(1) - 나만의 티셔츠 제작
19	09.25	스타일 연출실습(2) - 나만의 티셔츠 제작
20	10.02	간담회 2
21	10.16	상황별 자세 및 워킹실습
22	10.23	Concept 계획 및 프로필 사진 촬영
23	10.30	인생보드 제작 및 발표
24	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



# 인생카툰

유년의 즐거웠던 기억과 현재의 일상을 만화작품  
으로 표현하며 소소한 행복을 발견하는 과정

일 시 2019. 4. 9.-10. 1 (매주 화)  
19:00~21:00 / 총26회, 54시간  
장 소 가톨릭대학교 국제관(4H)  
모집정원 20명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 50,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.09	중년사용설명서
3	04.16	O+△드로잉의 공식
4	04.23	과거와 현재 내 모습 캐리커처
5	04.30	캐리커처 스토리텔링 - 그랜 그랜지
6	05.14	간담회 1
7	05.21	부모님의 은혜(1)
8	05.28	부모님의 은혜(2)
<b>9</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
10	06.04	학창시절의 추억(1)
11	06.11	학창시절의 추억(2)
12	06.18	공부 스트레스(1) - 스토리구성
13	06.25	공부 스트레스(2) - 4컷 만화
14	07.02	기초과정 제작발표 및 중간점검
15	07.09	일상의 기록 하나에서 열까지
16	07.16	가족은 나의 힘
17	07.23	세상에서 제일 강한 부대는 "자기가 나온 부대"
18	08.13	첫 사랑 추억
19	08.20	중년들의 밤상(1) - 만화일기 제작
20	08.27	중년들의 밤상(2) - 맞은 기억이고 추억이다
21	09.03	간담회 2
22	09.10	내 인생의 대학사건(1)
23	09.17	내 인생의 대학사건(2)
24	09.24	표지디자인 및 식자 작업
25	10.01	하반기 최종 발표회
<b>26</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

# 서울신대 캠퍼스





## Good Job 피아노 조율사

피아노 조율사로 인생을 조율하라~ 국가자격증  
취득 후 피아노조율기능사로 활동 및 창업준비과정

일 시 2019. 4. 11.~10. 24. (매주 목)  
19:00~22:00 / 총25회, 72시간  
장 소 서울신대학교 교육복지센터 506호  
모집정원 20명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 150,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.11	강좌별 OT
3	04.18	피아노 발달사 및 제작과정
4	04.25	피아노구조 및 공구 사용방법
5	05.02	간담회 1
6	05.09	피아노구조 및 공구 사용법
7	05.16	피아노 음의 변화와 비교
8	05.23	피아노 음의 변화와 비교
9	05.30	동음 조율법
10	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
11	06.13	동음 조율법
12	06.20	동음조율 및 순정음 조율법
13	06.27	동음조율 및 순정음 조율법
14	07.04	평균음 조율법
15	07.11	간담회 2
16	07.18	평균음 조율법
17	08.22	평균음 조율법
18	08.29	평균음 조율법
19	09.05	동음 / 평균음 / 옥타브조율
20	09.19	동음 / 평균음 / 중저음조율 / 중고음조율 / 옥타브 조율
21	09.26	피아노 현 교환실습
22	10.10	피아노 액션 조정 / 건반 터치 조정
23	10.17	작동불량 수리실습 / 센터핀 수리
24	10.24	헤머화일링
25	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## Well-ageing을 위한 라이프 코치

코칭의 기술 행복과 건강한 삶을 위한 코칭의  
이론과 실습을 통한 민간자격증 취득과정

일 시 2019. 4. 11.~10. 24. (매주 목)  
19:00~22:00 / 총25회, 72시간  
장 소 서울신대학교 교육복지센터 401호  
모집정원 30명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 없음

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.11	강좌별 OT
3	04.18	활기찬 노년 설계
4	04.25	내일을 찾는 새로운 시작
5	05.02	간담회 1
6	05.09	코칭의 기초세우기 1
7	05.16	코칭의 기초세우기 2
8	05.23	코칭 관계 만들기
9	05.30	대화의 메커니즘 이해
10	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
11	06.13	TRAIN 대화모델
12	06.20	코칭의 4가지 질문법
13	06.27	실제 코칭상황 대화
14	07.04	KAC 검정준비
15	07.11	간담회 2
16	07.18	노인 교육의 이해
17	08.22	웰 에이징 - life wheel 설계
18	08.29	사니어코치사 의식 성장
19	09.05	웰 다잉
20	09.19	노인 정신적 건강
21	09.26	인생 리모델링에 따른 목표설정 및 계획
22	10.10	자격과정 필기고사 & 코칭사연
23	10.17	코칭사연 & 행복한 삶을 위한 TRAIN
24	10.24	자격증 수여 & 소감문 발표
25	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 내 몸을 위한 이혈(耳血) 테라피

우리의 몸 상태를 알려주는 소중한 귀 귀를 통해  
건강과 뷰티를 동시에 잡으며 민간자격취득까지

일 시 2019. 4. 10.~10. 2. (매주 수)  
19:00~22:00 / 총25회, 72시간  
장 소 서울신학대학교 교육복지센터 408호  
모집장원 30명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 200,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.10	강좌별 OT
3	04.17	귀를 보면 건강이 보인다
4	04.24	귀와 우리 몸과의 관계
5	05.01	간담회 1
6	05.08	나이를 잊게 해주는 피부 관리
7	05.15	가름한 턱선 관리
8	05.22	건강한 수면
9	05.29	뇌 건강을 통한 우울증 극복
10	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
11	06.05	감기와 이별하기
12	06.12	통증없는 유연한 허리 만들기
13	06.19	건강한 무릎
14	06.26	시원한 어깨
15	07.03	간담회 2
16	07.10	상쾌한 배설
17	07.17	화병에서 해방되자
18	08.21	간 피로회복
19	08.28	생리통
20	09.04	강년기를 즐겁게 보내기
21	09.11	생기 넘치는 활력 불어넣기
22	09.18	따뜻한 손과 발
23	09.25	건강하고 아름다운 몸매
24	10.02	아름다운 머릿결과 풍성한 머리술
25	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 골목길 여행기획

골목길로 떠나는 소.화.행! 골목길 여행을 통해  
신중년 행복의 기술에 도전하여 여행사 창업까지

일 시 2019. 4. 11.~10. 31. (매주 목)  
19:00~22:00 / 총26회, 75시간  
장 소 서울신학대학교 여자생활관 105호  
모집장원 30명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 150,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.11	강좌별 OT
3	04.18	레저관광이론
4	04.25	관광경영1 - 관광마케팅
5	05.02	간담회 1
6	05.09	관광비즈니스1 - 관광 공연
7	05.16	서촌 조선중화길 역사신책
8	05.23	부산개항장 소동길
9	05.30	관광경영2 - 한국 관광자원 한류
10	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
11	06.13	순천 및 광주
12	06.20	관광비즈니스2 - 여행 글쓰기 및 블로그
13	06.27	동촌 문화보국길 역사신책
14	07.04	북촌 개화길
15	07.11	간담회 2
16	07.18	관광경영3 - 관광소비자행동
17	08.22	관광비즈니스3 - 여행사진 및 포토동영상
18	08.29	정동 역사길 역사신책
19	09.05	순천 꽃길
20	09.19	인천개항장 평화길
21	09.26	부천시 걷기여행 길 만들기 1
22	10.10	부천시 걷기여행 길 만들기 2
23	10.17	부천시 걷기여행 길 만들기 3
24	10.24	부천시 걷기여행 길 만들기 4
25	10.31	레저관광이론 무엇인가
26	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 로스터리 카페 창업과 운영

커피의 이론 및 다양한 추출방법 등을 통해 로스터리 카페를 창업할 수 있는 민간자격증취득과정

일 시 2019. 4. 9.~10. 15. (매주 화)  
15:00~18:00 / 총27회, 78시간  
장 소 서울신대대학교 교육복지센터 305호  
모집정원 20명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 200,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.09	강좌별 OT
3	04.16	기초 로스팅1
4	04.23	기초 로스팅2
5	04.23	간담회 1
6	05.07	로스팅 패턴1 - slow/fast
7	05.14	로스팅 패턴2 - baked/light
8	05.21	로스팅 패턴3 - under/dark
9	05.28	각국의 로스팅 패턴과 경향성
10	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
11	06.04	핸드로스팅과 커핑
12	06.11	커핑의 이해
13	06.18	핸드드립이란
14	06.25	핸드드립의 추출 원리와 종류
15	07.02	간담회 2
16	07.09	핸드드립의 실제
17	07.16	커피사움행사 I
18	08.20	핸드드립 커피의 변형
19	08.27	핸드드립 자격증 이론 및 실기 평가 1
20	09.03	핸드드립 자격증 이론 및 실기 평가 2
21	09.10	모카포트를 이용한 커피 메뉴 1
22	09.17	모카포트를 이용한 커피 메뉴 2
23	09.24	커피사움행사 II
24	10.01	카페 메뉴 선정 및 가격 책정 메뉴일
25	10.08	로스터리 카페 창업의 실제
26	10.15	창작 메뉴 평가
27	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 신중년 재무 디자이너

돈에 대한 불안감 해소 및 재정관리를 통해 현명한 노후준비를 할 수 있는 과정

일 시 2019. 4. 11.~10. 24. (매주 목)  
19:00~22:00 / 총25회, 72시간  
장 소 서울신대대학교 교육복지센터 408호  
모집정원 30명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 없음

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.11	강좌별 OT
3	04.18	돈 걱정 워킹맘과 솔루션기본 방향
4	04.25	노후 실질 생활비 계산해보기
5	05.02	간담회 1
6	05.09	행복한 노후를 위해 필요한 것
7	05.16	연금에 대한 모든 것
8	05.23	자산과 부채
9	05.30	삼을 중심으로 노후 자산배분
10	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
11	06.13	품위 있는 노후를 위한 소비제한
12	06.20	현금 흐름 구체화하기
13	06.27	국민건강보험과 장기요양보험 이해 및 활용
14	07.04	적정 보험료 기준과 보험 다이어트
15	07.11	간담회 2
16	07.18	새는 돈 막는 통장 관리법
17	08.22	금융 상품에 대한 이해
18	08.29	자산 배분을 위한 자산별 특성 이해
19	09.05	실천 투자를 위한 기초1 - 주식투자
20	09.12	실천 투자를 위한 기초2 - ETF 종류
21	09.19	신용에 대한 오해와 진실
22	09.26	실천 상담을 위한 상담사의 자세
23	10.17	효과적인 솔루션 제안법
24	10.24	총정리
25	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 청춘 합창단

음악지식과 기초발성법 습득을 통해 자신감  
향상과 화음의 매력으로 재능기부까지

**일 시** 2019. 4. 8.~11. 4 (매주 월)  
19:30~21:30 / 총31회, 64시간  
**장 소** 서울신학대학교 교육복지센터 401호  
**모집정원** 40명  
**입 학 금** 30,000원(수강생 부담)  
**재 료 비** 없음

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.08	강좌별 OT
3	04.15	올바른 자세 익히기
4	04.22	신체 운동에 대해 배우기
5	05.13	간담회 1
6	05.13	정확한 음으로 노래하기
7	05.20	호흡 조절하는 연습
8	05.27	자세와 음정 알아보기
9	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
10	06.03	아름다운 목소리 갖기 훈련(두성)
11	06.10	아름다운 목소리 갖기 훈련(복식호흡)
12	06.17	파트 정하기
13	06.24	아름다운 노래 만들기(파트 연습)
14	07.01	아름다운 노래 만들기(파트 연습)
15	07.08	간담회 2
16	07.15	아름다운 노래 만들기(파트 연습)
17	07.22	합창 연습
18	08.12	합창 연습
19	08.19	합창 연습
20	08.26	합창 연습
21	09.02	합창 연습
22	09.09	합창 연습
23	09.16	합창 연습
24	09.23	합창 연습
25	09.30	합창 연습
26	10.07	합창 연습
27	10.14	합창 연습
28	10.21	합창 연습
29	10.28	청춘합창단 정기연주회
30	11.04	아름다운 화음으로 노래하기
31	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

# 부천대 캠퍼스





## 화요 목수학교

설계도를 바탕으로 가구를 설계, 디자인하여 나만의 가구를 제작 할 실용기술을 할 수 있는 과정

일 시 2019. 4. 2~10. 29. (매주 화)  
19:00~22:00 / 총25회, 72시간  
장 소 부천대학교 한길관 목공예실  
모집정원 15명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 350,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.02	준비물과 공방규칙, 안전교육
2	04.06	부천인생학교 입문과정
3	04.09	목공재료의 이해 - 나무망치제작
4	04.16	측정도구 톱의 이해
5	04.23	수공구 끌, 대패의 이해
6	04.30	전동공구 이해
7	05.07	기계공구 이해
8	05.14	공구박스 제작
9	05.21	공구박스 제작
10	05.28	세공작업 (콘솔) 제작
11	06.01	부천인생 학교 합동워크숍
12	06.04	맞춤작업 (콘솔) 제작
13	06.11	조립작업 (콘솔) 제작
14	06.18	도장 및 마무리 (콘솔) 제작
15	06.25	간담회 1
16	09.03	목공 글제 맞춤 - 스톨 제작
17	09.10	목공 글제 맞춤 - 스톨 제작
18	09.17	세공작업 - 체어 제작
19	09.24	맞춤자업 - 체어 제작
20	10.01	간담회 2
21	10.08	연마작업 - 체어 제작
22	10.15	조립작업 - 체어 제작
23	10.22	연마작업 - 체어 제작
24	10.29	도장 및 마무리 - 체어 제작
25	11.06	부천인생 학교 합동졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 수요 목수학교

설계도를 바탕으로 가구를 설계, 디자인하여 나만의 가구를 제작 할 실용기술을 할 수 있는 과정

일 시 2019. 4. 3~10. 30. (매주 수)  
19:00~22:00 / 총 25회, 72시간  
장 소 부천대학교 한길관 목공예실  
모집정원 15명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 350,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.03	준비물과 공방규칙, 안전교육
2	04.06	부천인생학교 입문과정
3	04.10	목공재료의 이해 - 나무망치제작
4	04.17	측정도구 톱의 이해
5	04.24	수공구 끌, 대패의 이해
6	05.01	전동공구 이해
7	05.08	기계공구 이해
8	05.15	공구박스 제작
9	05.22	공구박스 제작
10	05.29	세공작업 (콘솔) 제작
11	06.01	부천인생학교 합동워크숍
12	06.05	맞춤작업 (콘솔) 제작
13	06.12	조립작업 (콘솔) 제작
14	06.19	도장 및 마무리 (콘솔) 제작
15	06.26	간담회 1
16	09.04	목공 글제 맞춤 - 스톨 제작
17	09.11	목공 글제 맞춤 - 스톨 제작
18	09.18	세공작업 - 체어 제작
19	09.25	맞춤자업 - 체어 제작
20	10.02	간담회 2
21	10.10	연마작업 - 체어 제작
22	10.16	조립작업 - 체어 제작
23	10.23	연마작업 - 체어 제작
24	10.30	도장 및 마무리 - 체어 제작
25	11.06	부천인생학교 합동졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 양식조리사

이론과 실습을 통한  
양식조리사 양식조리사 학위취득  
가능 여부를 조사할 수 있는 과정

일 시 2019. 4. 2~10. 16. (매주 화, 수)  
19:00~22:00 / 총 40회, 117시간  
장 소 부천대학교 예지관 조리실습실  
모집정원 20명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 250,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.02	식품위생 개론 및 식품위생관계법규
2	04.03	식품학 개론, 식품가공 및 저장
3	04.06	부천인생학교 입문과정
4	04.09	조리과학, 단체급식, 원가계산
5	04.10	공중보건학, 공해 및 직업병
6	04.16	기술문제 풀이 및 모의고사
7	04.17	수업 및 진행방법 소개
8	04.23	칼 기술 및 기본 절기
9	04.24	월도프 샐러드, 포테이토 샐러드
10	04.30	쉬림프 카나페, 프렌치어니언수프
11	05.01	미네스트로네수프, 사우전드 아일랜드 드레싱
12	05.07	참치 타르타르와 채소비네그레프
13	05.08	훈제연어롤, 살리스버리 스테이크
14	05.14	프렌치 프라이드, 쉬림프 타르타르소스
15	05.15	피시위나엘, 비프스튜
16	05.21	치킨 알라킹, BLT 샌드위치
17	05.22	치즈 오믈렛, 스페니스 오믈렛
18	05.28	해산물 스파게티, 카르보나라
19	05.29	바비큐 족집, 해산물 샐러드
20	06.01	부천인생학교 합동 워크샵

차시	일자	프로그램
21	06.04	브라운소독, 브라운그레비소스
22	06.05	서로인 스테이크, 홀랜다이즈 소스
23	06.11	포테이토 크림수프, 피시차우더 수프
24	06.12	치킨커들렛, 토마토소스
25	06.18	소모르네, 비프콘소메 수프
26	06.19	간담회 1
27	09.03	햄버거 샌드위치, 이탈리아 미트소스
28	09.04	월도프 샐러드, 포테이토 샐러드, 쉬림프 카나페
29	09.10	프렌치어니언수프, 미네스트로네수프 외
30	09.11	채소비네 그레프, 프렌치 프라이드 쉬림프 외
31	09.17	훈제연어롤, 살리스버리 스테이크, 타르타르소스
32	09.18	피시위나엘, 솔모르네, 비프스튜, 비프콘소메 수프
33	09.24	프렌치 프라이드 쉬림프, 치킨 알라킹, BLT 샌드위치
34	09.25	치즈오믈렛, 스페니스 오믈렛 외
35	10.01	간담회 2
36	10.02	스파게티 카르보나라, 바비큐 족집, 해산물 샐러드
37	10.08	브라운소독, 브라운그레비소스, 서로인 스테이크
38	10.15	홀랜다이즈 소스, 포테이토 크림수프 외
39	10.16	치킨커들렛, 토마토소스
40	11.06	부천인생학교 합동졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 제빵 가능사

직접과 실습을 통한 국가자격증 취득과정  
교육에서 활용 가능한 이론과 실기교육을 병

**일 시** 2019. 4. 3.~10. 30. (매주 수)  
19:00~22:00 / 총25회, 72시간  
**장 소** 부천대학교 예지관 조리실습실  
**모집정원** 20명  
**입 학 금** 30,000원(수강생 부담)  
**재 료 비** 250,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.03	제빵 이론 및 도구 설명
2	04.06	부천인생학교 입문과정
3	04.10	그리사니
4	04.17	비상식빵
5	04.24	우유식빵, 햄버거번
6	05.01	옥수수식빵
7	05.08	건포도식빵
8	05.15	팜식빵, 베이글
9	05.22	풀먼식빵
10	05.29	버터롤, 프랑스빵
11	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
12	06.05	쌀식빵
13	06.12	데니쉬 페이스트리빵
14	06.19	단팃빵
15	06.26	간담회 1
16	09.04	크림빵
17	09.11	스위트롤
18	09.18	더취빵, 빵도넛
19	09.25	모카빵
20	10.02	간담회 2
21	10.10	트위스트빵, 호밀빵
22	10.16	브리오슈
23	10.23	버터롤, 소보루빵
24	10.30	소세지빵
25	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 신종년 요리하는 남자

생활 속에서 즐기는 한식레시피 및 실기교육  
어수 후 바빠진 연말연시에 화상급 필수 또는 곡물

**일 시** 2019. 4. 1.~10. 28. (매주 월)  
19:00~22:00 / 총 25회, 72시간  
**장 소** 부천대학교 예지관 조리실습실  
**모집정원** 20명  
**입 학 금** 30,000원(수강생 부담)  
**재 료 비** 250,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.01	식품위생 및 법규
2	04.06	부천인생학교 입문과정
3	04.08	수업 소개 및 실습실 배정
4	04.15	달걀지단 만들기, 오이 돌려 튀기기 외
5	04.22	보쌈갈국수, 오이나물
6	04.29	단장양념 응용요리
7	05.06	고추장양념, 응용요리
8	05.13	간장양념, 만능간장 양념장 외
9	05.20	토마토소스와 볶음밥달걀말이 외
10	05.27	갈근 죽순 제육찜과 찻잎튀김 외
11	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
12	06.03	달걀비와 볶음밥, 비빔막국수
13	06.10	밀폐유, 찹스테이크
14	06.17	토마토 채소즙과 냉삼계 완자 외
15	06.24	간담회 1
16	09.02	보쌈갈밥 바지락탕수외 외
17	09.09	차돌박이 도토리묵무침 외
18	09.16	고사래기 굴뱅이무침 외
19	09.23	당귀복령장조림, 새우젓무침
20	09.30	과일 라볶기, 콩나물불고기
21	10.07	간담회 2
22	10.14	생새우감자옹심이탕, 미역국전
23	10.21	5분 만에 찜개 만들기
24	10.28	소고기초밥, 어금탕
25	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 사할음식으로 차리는 건강밥상

유한대학교 캠퍼스를 방문하시려는 귀중한  
음식문화체험 기회를 만드는데 기여

**일 시** 2019. 4. 3.~10. 30. (매주 수)  
19:00~22:00 / 총25회, 72시간  
**장 소** 부천대학교 예지관 조리실습실  
**모집정원** 20명  
**입 학 금** 30,000원(수강생 부담)  
**재 료 비** 250,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.03	봄 건강음식 - 양나무순전 외
2	04.06	부천인생학교 입문과정
3	04.10	봄 건강음식 - 썬바귀무침 외
4	04.17	보양음식 - 전복조, 전복죽 외
5	04.24	봄 건강음식 - 숙개떡, 숙연근전 외
6	05.01	간장소스와 고추장 만들기
7	05.08	한식디저트 - 호두강정 외
8	05.15	전통음식 - 전통 대추 고약식 외
9	05.22	여름 건강음식 - 돼지불고기와 유지황 소스샐러드 외
10	05.29	여름 건강음식 - 가지담밥 외
11	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
12	06.05	선물하기 좋은 음식 - 견과강정, 선물포장
13	06.12	맛간장 만들기 - 버섯육개장, 맛간장 외
14	06.19	한식디저트 - 캐슈넛 계강정 외
15	06.26	간담회 1
16	09.04	한식디저트 - 개성약과 외
17	09.11	명절음식 - 떡갈비, 삼색전 외
18	09.18	가을 건강음식 - 두부우영조림 외
19	09.25	가을 건강음식 - 우영버섯전골 외
20	10.02	간담회 2
21	10.10	겨울 건강음식 - 된장시래기 나물 찜 외
22	10.16	잔치음식 - 코다리강정 외
23	10.23	전통음식 - 육포간장 만들기 외
24	10.30	보자기 포장법
25	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이혼과 실습 병행합니다.





## 보테니컬 아트

전문적인 보테니컬 아트를 배워 나에게  
필요한 소품과 작품 만들기

일 시 2019. 4. 11.~10. 10. (매주 목)  
18:30~21:30 / 총24회, 69시간  
장 소 유한대학교 실습실  
모집정원 20명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 100,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.11	Botanical Art의 정의
3	04.18	수채화물감 기초
4	04.25	색연필기초
5	05.02	보테니컬아트로 편지지와 카드 만들기
6	05.09	간담회 1
7	05.16	연필로 그리기
8	05.23	단색 연필로 그리기
9	05.30	검정종이에 금분으로 그리기
<b>10</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
11	06.13	보테니컬아트로 에나멜 장식
12	06.20	보테니컬아트로 에나멜 장식
13	06.27	아크릴물감으로 세밀하게 그리기
14	07.04	플레그북에 12가지 탄생화그리기1
15	07.11	플레그북에 12가지 탄생화그리기2
16	08.01	간담회 2
17	08.08	플레그북에 12가지 탄생화그리기3
18	08.22	에코백에 아크릴화로 평면적 구성 패턴화
19	08.29	수채화물감과 색연필로 세밀하게 그리기1
20	09.05	수채화물감과 색연필로 세밀하게 그리기2
21	09.19	수채화 캔버스에 그리기
22	09.26	자유주제와 재료
23	10.10	자유주제와 재료, 작품전시
<b>24</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 약초학교

약초에 대한 올바른 지식과 활용법을 배워 귀촌,  
귀농을 설계할 수 있는 민간자격 취득과정

일 시 2019. 4. 9.~7. 9. (매주 화)  
18:30~21:30 / 총21회, 74시간  
(현장학습포함)  
장 소 유한대학교 실습실  
모집정원 25명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 없음(현장 학습비 개인부담)

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.09	약초란 무엇인가?
3	04.16	질병에 따른 한약재 선택
4	04.23	면역에 좋은 약초
5	04.28	1차 현장학습 - 내린천 약초농원(강원도 인제)
6	04.30	한방 인문학 - 약초 이야기
7	05.07	실내 약초정원과 활용
8	05.14	실습강좌 - 발효식초
9	05.14	간담회 1
10	05.21	다이어트에 좋은 약초
11	05.28	스트레스에 좋은 약초
<b>12</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
13	06.04	약초 인문학
14	06.11	약초와 건강 - 체질과 건강
15	06.15	2차 현장학습 - 자생식물 하늘 숲(강원도 홍천)
16	06.18	도시농업 및 약초재배
17	06.25	실습강좌 - 한방발효
18	06.25	간담회 2
19	07.02	뇌질환에 좋은 약초
20	07.09	한방 인문학 - 심혈관 개선작용
<b>21</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 3D 프린팅 운영사

3D Modeling 및 Printing 교육을 통해 3D를  
활용한 제품 개발 및 민간자격증 취득과정

일 시 2019. 4. 8.~9. 2 (매주 월)  
18:30~21:30 / 총23회, 66시간  
장 소 유한대학교 실습실  
모집정원 20명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 100,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.08	3D프린터의 개요
3	04.15	3D프린터의 필요성과 페러다임
4	04.22	3D프린팅 응용분야
5	04.29	솔리드방식 모델링 1
6	05.13	솔리드방식 모델링 2
7	05.13	간담회1
8	05.20	솔리드방식 모델링 3
9	05.27	3D프린팅 하드웨어 및 소프트웨어 세팅 적용방법
10	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
11	06.03	서페이스방식 모델링 1
12	06.10	서페이스방식 모델링 2
13	06.17	서페이스방식 모델링 3
14	06.24	3D모델링 출력 및 후 가공
15	07.01	3차원 스캔 모델링을 활용한 모델링
16	07.08	3D모델링 출력 및 후 가공
17	07.08	간담회2
18	07.29	3D프린팅 출력조건 최상 셋팅 및 응용방법
19	08.05	3D프린팅을 이용한 아이템 제작
20	08.12	3D프린팅을 이용한 아이템 제작
21	08.19	3D프린팅을 이용한 아이템 제작
22	09.02	자격증 시험 실시
23	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 내 인생의 한 땀

필트, 프랑스자수, 손뜨개로 나만의 작품을  
제작하며 스트레스 해소 및 취-창업 가능 과정

일 시 2019. 4. 9.~8. 20 (매주 화)  
18:30~21:30 / 총23회, 66시간  
장 소 유한대학교 실습실  
모집정원 25명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 260,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
1	04.06	부천인생학교 입문과정
2	04.09	필트의 유래 및 기본바느질 기법
3	04.16	패치워크 재단 및 방법 - 사각형 연결
4	04.23	필링(누빔)방법과 바이어스 및 핸들달기
5	04.30	육각형의 비밀
6	04.30	간담회1
7	05.07	원단의 색채학
8	05.14	남은 원단활용법 - 삼각형재단
9	05.21	나만의 가방 디자인 해보기
10	05.28	원단비교, 다양한 필링 방법 등
11	06.01	부천인생학교 합동 워크샵
12	06.04	프랑스자수의 종류와 유래 (자수 브로치)
13	06.11	5가지 기본스티치 (원 컬러 파우치)
14	06.11	간담회 2
15	06.18	꽃다발 자수 가방 I
16	06.25	꽃다발 자수 가방 II
17	07.02	코바늘의 기초이론 수업과 실습(필통)
18	07.09	코바늘 무늬뜨기 I
19	07.30	코바늘 무늬뜨기 II
20	08.06	대바늘의 기초이론 수업 및 실습(다이러리 커버)
21	08.13	대바늘 무늬뜨기 I
22	08.20	대바늘 무늬뜨기 II, 창업을 위한 멘토 교육
23	11.06	부천인생학교 합동 졸업식

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 음식과 안티에이징

질병을 치유하기 위한 전문적 체질과 의학적 지식 습득으로 건강한 제2인생을 설계하는 과정

**일 시** 2019. 4. 10~8. 21. (매주 수)  
19:00~21:00 / 총23회, 48시간  
**장 소** 유한대학교 실습실  
**모집정원** 30명  
**입 학 금** 30,000원(수강생 부담)  
**재 료 비** 없음

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.10	식품의 정의와 산화적 스트레스
3	04.17	산화적 스트레스 염증에 의한 노화와 질병
4	04.24	건강유지를 위한 탄수화물
5	05.01	탄수화물 대사와 관련된 질병
6	05.01	간담회 1
7	05.08	건강유지를 위한 지질
8	05.15	지질대사와 동맥경화
9	05.22	단백질 기능과 항체
10	05.29	선천면역
<b>11</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
12	06.05	획득면역
13	06.12	지용성 비타민 - 비타민A, E, K
14	06.12	간담회 2
15	06.19	지용성 비타민 - 비타민D와 골다공증
16	06.26	수용성 비타민
17	07.03	비타민C와 피부건강
18	07.10	정신건강과 행복호르몬
19	07.31	장미생물과 식욕
20	08.07	장의 발달과 모유수유
21	08.14	장 건강과 알러지
22	08.21	프롤바이오틱스와 프리바이오틱스
<b>23</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 1인 미디어 크리에이터

영상제작과 편집, 콘텐츠를 배워 크리에이터의 꿈을 현실화하여 창의적인 삶을 설계하는 과정

**일 시** 2019. 4. 09~06. 20. (매주 화, 목)  
18:30~21:30 / 총24회, 69시간  
**장 소** 유한대학교 실습실  
**모집정원** 20명  
**입 학 금** 30,000원(수강생 부담)  
**재 료 비** 없음

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.09	platform 및 SNS영상 촬영, 촬영장비 소개
3	04.11	폰으로 촬영한 영상 PC에서 편집하기
4	04.16	촬영한 영상 SNS에 올려보기
5	04.18	간담회 1
6	04.23	영상편집 - 레이어 이해와 편집
7	04.25	영상편집 - 자막 넣기, 음향, 특수 효과
8	04.30	영상편집 - 마스크 효과 활용, 사운드 적용
9	05.02	영상편집 - 플러그인 활용 및 유튜브에 올리기
10	05.07	웹 검색을 활용한 편집 영상 기획, 제작
11	05.09	편집 영상 올리기 및 아프리카TV를 활용한 1인 방송
12	05.14	메북을 활용한 1인 방송
13	05.17	1인 방송콘텐츠 따라하기 1
14	05.21	1인 방송콘텐츠 따라하기 2
15	05.23	간담회 2
16	05.28	3D자료 구입 및 무료 자료 활용
17	05.30	에프터이펙트에서 3D적용 및 영상소스 구입
18	06.04	데이터 분석과 응용 및 포토샵
19	06.11	포토샵 기초 -레이어의이해, 이미지 자르기, 편집하기
<b>20</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
21	06.13	포토샵 기초 - 특수효과적용 / 1인 미디어 기획발표
22	06.18	1인 미디어의 시작 - 촬영 및 효과적 영상 편집
23	06.20	편집영상에 특수효과 및 각종 플랫폼에 올리기
<b>24</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상기내용은 사정에 따라 변경, 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.



## 레더놀이 가족공예

전문적인 가족공예 기술 습득을 통해 작품을 만들어 여가활동 및 제2인생 준비과정

일 시 2019. 4. 8.-9. 9 (매주 월)  
18:30-21:30 / 총24회, 69시간  
장 소 유한대학교 실습실  
모집정원 15명  
입 학 금 30,000원(수강생 부담)  
재 료 비 200,000원(수강생 부담)

차시	일자	프로그램
<b>1</b>	<b>04.06</b>	<b>부천인생학교 입문과정</b>
2	04.08	DPT프린팅기초이론
3	04.15	카드케이스 및 명함케이스
4	04.22	가족제단 및 부책방법
5	04.29	여름지갑 개발 1
6	05.13	간담회 1
7	05.20	여름지갑 개발 2
8	05.27	지퍼를 이용한 장지갑 1
9	05.30	지퍼를 이용한 장지갑 2
<b>10</b>	<b>06.01</b>	<b>부천인생학교 합동 워크샵</b>
11	06.03	지퍼를 이용한 클러치백 제작 1
12	06.10	지퍼를 이용한 클러치백 제작 2
13	06.17	지퍼를 이용한 클러치백 제작 3
14	06.24	쇼퍼백 개발 1
15	07.01	쇼퍼백 개발 2
16	07.08	간담회 2
17	07.29	쇼퍼백 개발 3
18	08.05	쇼퍼백 개발 4
19	08.12	버킷백 개발 1
20	08.19	버킷백 개발 2
21	08.26	버킷백 개발 3
22	09.02	버킷백 개발 4
23	09.09	버킷백 개발 5
<b>24</b>	<b>11.06</b>	<b>부천인생학교 합동 졸업식</b>

- 상가내용은 사정에 따라 변경 취소될 수 있습니다.
- 수강료를 제외한 입학금, 재료비, 주차비 등 부가비용은 학습자 개인부담입니다.
- 모든 과정에 이론과 실습 병행합니다.

## 캠퍼스 오시는 길 및 연락처

부천시평생학습센터 T. 032-625-8485,8476

### 가톨릭대 캠퍼스

지능로 43  
T. 02-2164-6586



### 서울신대 캠퍼스

호현로 489번길 52  
T. 032-340-9237



### 부천대 캠퍼스

신흥로 56번길 25  
T. 032-610-0156



### 유한대 캠퍼스

경인로 590  
T. 02-2610-0610





