

# 학생심리상담안내(학생용)

1. SELP종합심리검사 실시방법
2. 심리상담(개인상담/심리검사) 신청방법



# 1. SELP 종합심리검사 실시방법

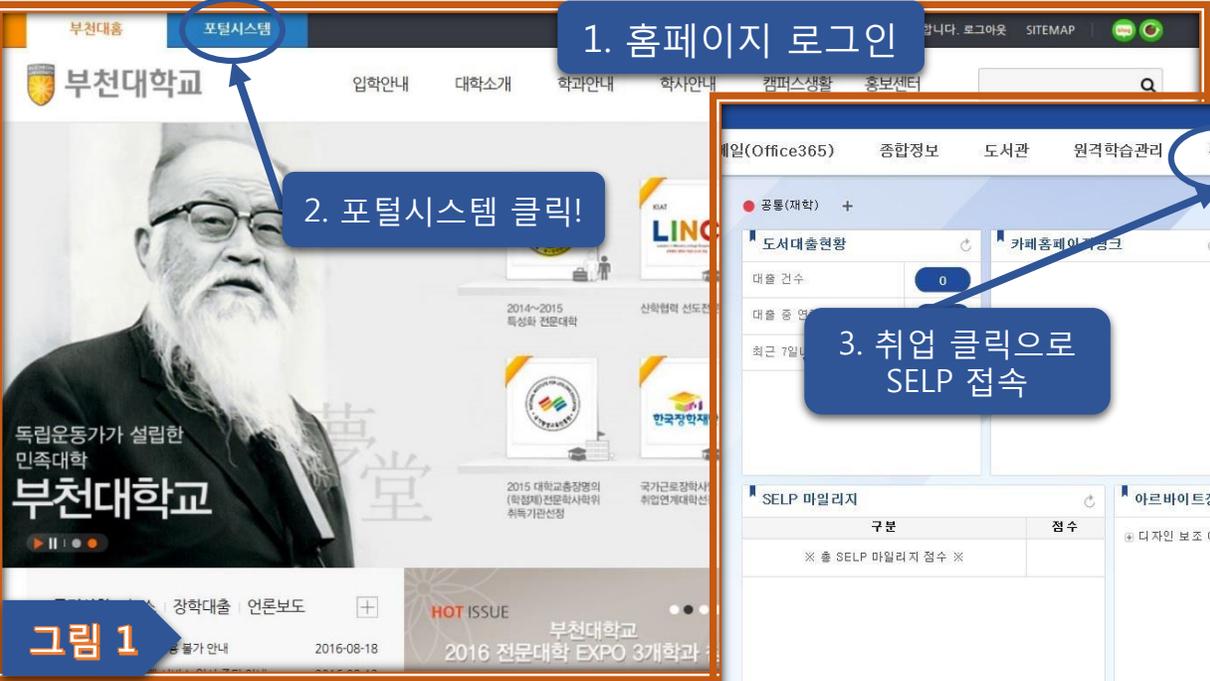


그림 1



그림 2

그림 3

1. www.bc.ac.kr 접속, 로그인을 합니다.
2. 그림 1에서 포털시스템을 클릭합니다.
3. 포털시스템 중앙 상단에 있는 취업을 클릭합니다.
4. SELP 화면 좌측 하단에 있는 종합심리를 클릭합니다.

# 1. SELP 종합심리검사 실시방법

부천대학교 BUCHEON UNIVERSITY 인재개발시스템 SELP

로그아웃 서비스안내 대학홈페이지

마이페이지 진로설계 경력개발 실전취업 채용정보 취업자료실 커뮤니티

진로상담 > 종합심리검사

교수님 상담 전문가 상담

마이페이지

진로설계

경력개발

실전취업

진로상담

· 기초조사지

· 종합심리검사

· 교수님 상담

· 전문가 상담

대표인재 인증

**5. 검사실시 클릭!**

**7. 검사결과 확인**

종합심리검사

- \* 검사는...
- \* 신뢰도...
- \* 원활한 상담지도... 위해 검사결과는 지도교수님 또는 전문상담원이 열람할 수 있습니다.

검사안내

검사실시

차

감정적으로 다소 불안정하며 심리적으로... 현재 전반적으로 스트레스 수준이 다소 상승한 상태입니다. 그러나 적절한 자존감과 우호적인 관계를 유지하고 있고, 문제해결에 대한 적절한 등기와 적극성을 보여주고 있...

그림 4

종합심리검사

\* 종합심리검사를 시작합니다. 철저적인 안정감과 자신의 심리적 특성에 대한 객관적인 이해는 높은 수준의 삶의 질을 유지하고 있는 사람들의 공통점입니다. 본 검사는 부천대학교 학생들이 자신의 정서적 상태 및 심리적 특성을 파악하여 안정감을 주고자 제작된 검사입니다. 현재의 정서적 상태, 문제해결능력 및 대처양식, 성격 자원 등 중요한 심리적 요인들을 평가하여 결과 해석 및 권고사항을 제공하고 있습니다. 자신의 단점은 그것을 모를 때는 행복을 저해하는 방해물이지만 잘 알고 대처한다면 될 수 있습니다. 자신에 대한 진지한 관심과 노력으로, 지금부터 진정한 자아 실현을 위한 질문에 대해서 평소의 나에게 해당된다고 생각되는 정도를 솔직하게 선택해 주시고, 질문에 대해 너무 깊게 생각하면 부정확한 검사결과가 나올 수 있으니, 편안한 마음으로 검사에 임해 주시기 바랍니다.

\* 검사소요시간  
온라인 종합심리검사는 약 20-30분 정도 소요됩니다.

\* 검사시 주의사항  
보다 신뢰도 높은 검사결과를 위해 가능한 시간적 여유를 가지고 한번에 검사를 수행해 주시기 바랍니다. 검사를 시작하시려면 **검사시작** 버튼을 클릭하세요.

\* "다음"을 클릭하면 답변을 저장한 후 다음 페이지로 이동합니다. 방향 키거나 브라우저를 종료한 후 검사를 재시작할 경우 현재 페이지에서 시작합니다.

**6. 검사시작 클릭!**

> 검사시작

그림 5

종합심리검사 검사결과  
synthesise psychology test result

▶ 검사결과 상세보기

이름 [ ] 학번 [ ] 검사일시 [ ]

○ 검사 설명

정서적인 안정감과 자신의 심리적 특성에 대한 객관적인 이해는 높은 수준의 삶의 질을 유지하고 있는 사람들의 공통점입니다. 본 검사는 부천대학교 학생들이 자신의 정서적 상태 및 심리적 특성을 파악하여 안정감을 주고자 제작된 검사입니다. 현재의 정서적 상태, 문제해결능력 및 대처양식, 성격 자원 등 중요한 심리적 요인들을 평가하여 결과 해석 및 권고사항을 제공하고 있습니다. 자신의 단점은 그것을 모를 때는 나의 행복을 저해하는 방해물이지만 잘 알고 대처한다면 나의 고유한 개성과 자원이 될 수 있습니다. 자신에 대한 진지한 관심과 노력으로, 지금부터 진정한 자아 실현을 시작해 보세요.

○ 표준화점수 T만

평균 50, 표준편차가 10점인 표준화 점수입니다. T점수가 40점에서 60점 사이일 경우 해당 항목에서 평균 범위라고 표시해 줍니다.

○ 현재의 적응 상태

| 평가항목    | 특유이점 수 | 하  | 중  | 상  | 평가수준 |
|---------|--------|----|----|----|------|
| 인상상태 종합 | 53     | 30 | 50 | 70 | 보통   |
| 우울      | 48     |    |    |    | 보통   |
| 불안      | 48     |    |    |    | 보통   |
| 분노      | 59     |    |    |    | 보통   |
| 관변주위    | 57     |    |    |    | 보통   |
| 인성특구    | 51     |    |    |    | 보통   |
| 자기비판    | 64     |    |    |    | 높음   |

**그림 6**

그림 6

5. 검사실시(그림 4) 클릭 후 팝업창(그림 4) 확인

6. 팝업창(그림 5)에 검사화면이 나타나며, 검사시작을 클릭하시면 검사가 진행됩니다.(약 10~15분 소요)

7. 검사완료 후 종합심리검사 탭(그림 4)에서 검사결과를 확인할 수 있으며, 클릭 시 상세화면(그림 6)을 볼 수 있습니다.

## 2. 심리상담(개인상담/심리검사) 신청방법(상시 신청 가능)



1. www.bc.ac.kr 접속, 로그인을 합니다.
2. 그림 1에서 포털시스템을 클릭합니다.
3. 포털시스템 중앙 상단에 있는 취업을 클릭합니다.
4. SELP 화면 좌측 하단에 있는 심리상담 신청을 클릭합니다.

## 2. 심리상담(개인상담/심리검사) 신청방법(상시 신청 가능)

부천대학교 인재개발시스템 SELP

로그아웃 서비스안내 대학홈페이지

마이페이지 진로설계 경력개발 실전취업 채용정보 취업자료실 커뮤니티

취업상담 > 전문가상담

상담예약

\*하루에 한 번만 상담이 가능합니다.

1. 상담선생님을 선택하세요.

**5. 심리상담사 클릭!**

**심리상담사**

심리상담: 개인상담, 집단상담, 심리검사, 위기관리 상담

**취업상담사**

취업상담: 이력서&자기소개서 클리닉, 진로상담, 면접 준비 등 컨설팅

마이페이지  
진로설계  
경력개발  
실전취업  
진로상담  
· 기초조사지  
· 종합심리검사  
· 교수님 상담  
· **전문가 상담**  
대표인재 인증

**그림 4**

마이페이지

진로설계

경력개발

실전취업

진로상담

· 기초조사지

· 종합심리검사

· 교수님 상담

· **전문가 상담**

대표인재 인증

1. 상담선생님을 선택하세요.

**심리상담사**

심리상담: 개인상담, 집단상담, 심리검사, 위기관리 상담

**취업상담사**

취업상담: 이력서&자기소개서 클리닉, 진로상담, 면접 준비 등 컨설팅

**6. 상담일자 선택**

2. 상담일자를 선택하세요.

심리상담사 상담사 프로필

2016년 2월

| 일  | 월                   | 화                   | 수                   | 목                   | 금                   | 토  |
|----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----|
|    | 1<br>(0/7)          | 2<br>(0/7)          | 3<br>(0/7)          | 4<br>(2/7)          | 5<br>(0/7)          | 6  |
| 7  | 8<br>(0/7)          | 9<br>(0/7)          | 10<br>(0/7)         | 11<br>(0/7)         | 12<br>(0/7)         | 13 |
| 14 | <b>15<br/>(1/7)</b> | <b>16<br/>(0/7)</b> | <b>17<br/>(0/7)</b> | <b>18<br/>(1/7)</b> | <b>19<br/>(0/7)</b> | 20 |
| 21 | <b>22<br/>(0/7)</b> | 23<br>(0/7)         | 24<br>(0/7)         | 25<br>(0/7)         | 26<br>(0/7)         | 27 |
| 28 | 29<br>(0/7)         |                     |                     |                     |                     |    |

**그림 5**

5. 상담예약 창(그림 4)에서 심리상담사 탭을 클릭합니다.

6. 심리상담/검사 가능한 일자(그림 5)가 나타나며 원하는 일자를 클릭합니다.

(당일 상담은 온라인으로 예약 불가능 하지만, 전화 또는 직접 방문을 통해 실시 가능합니다.)

## 2. 심리상담(개인상담/심리검사) 신청방법(상시 신청 가능)

2. 상담일자를 선택하세요.

심리상담사 상담사 프로필

2016년 2월

| 일  | 월           | 화           | 수           | 목           | 금           | 토           | 일           |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|    | 1<br>(0/7)  | 2<br>(0/7)  | 3<br>(0/7)  | 4<br>(2/7)  | 5<br>(0/7)  | 6<br>(0/7)  | 7<br>(0/7)  |
| 7  | 8<br>(0/7)  | 9<br>(0/7)  | 10<br>(0/7) | 11<br>(0/7) | 12<br>(0/7) | 13<br>(0/7) | 14<br>(0/7) |
| 14 | 15<br>(1/7) | 16<br>(0/4) | 17<br>(0/7) | 18<br>(1/7) | 19<br>(0/7) | 20<br>(0/7) | 21<br>(0/7) |
| 21 | 22<br>(0/7) | 23<br>(0/7) | 24<br>(0/7) | 25<br>(0/7) | 26<br>(0/7) | 27<br>(0/7) | 28<br>(0/7) |
| 28 | 29<br>(0/7) |             |             |             |             |             |             |

6. 실시일자 클릭!

그림 6

3. 상담시간을 선택하세요.  
(상담예약취소는 2일 전까지만 가능합니다.)

2016년 2월 16일

| 상담시간          | 신청 | 신청  |
|---------------|----|-----|
| 10:00 ~ 11:00 | 1  | 불가능 |
| 11:00 ~ 12:00 | 1  | 신청  |
| 13:00 ~ 14:00 | 1  | 신청  |
| 14:00 ~ 15:00 | 1  | 불가능 |
| 15:00 ~ 16:00 | 1  | 신청  |
| 16:00 ~ 17:00 | 1  | 불가능 |
| 17:00 ~ 18:00 | 1  | 신청  |

7. 신청 클릭!

그림 7

부천대학교 SELP 인재개발시스템 - Internet Explorer

http://selp.bc.ac.kr/Career/CounselNew/CounselSchAdd.aspx?cdate=F12C6A4DEB924F1DE9

상담예약

취업지원관: 심리상담사

상담일시: 2016-02-16 13:00

\*휴대전화:

\*이메일:

\*상담요청내용:

첨부파일:

8. 신청하기 클릭!

그림 7

7. 실시일자 클릭 시 상담시간 예약 탭이 팝업되며, 가능한 시간에 신청을 클릭합니다.
8. 팝업 된 화면(그림 7)에서 상담 받고자 하는 내용을 간략히 적고 신청하기를 클릭하면 상담예약이 완료됩니다.  
(상담 신청 후 원스톱서비스센터에서 예약 완료 및 장소안내 SMS가 해당 학생에게 발송됩니다.)

# 심리상담 신청 안내

1. 대 상 : 자신에 대해서 탐구하고 싶은 부천대 학생  
(상담은 의무가 아닌 개인 동기에 따라 신청하여주시기 바랍니다.)

2. 내 용

| 개인심리상담  | 심리검사 실시/해석  | 집단상담  |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 학업 및 진로고민</li><li>• 대인관계, 성격, 정서, 행동, 가치관 등의 고민</li><li>• 그 외 심리적 어려움</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 성격·인성검사</li><li>• 정신건강·정서·심리역동 검사</li><li>• 적성·흥미검사</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 비슷한 고민을 가진 사람들과의 상호작용을 통해 문제를 해결해 가는 활동</li></ul> |

3. 이용시간

- 1캠퍼스 : 월, 화, 금 오전 10시 ~ 오후 6시(야간 예약 가능)
- 2캠퍼스 : 수, 목 오전 10시 ~ 오후 6시(야간 예약 가능)

4. 이용방법

- 1) selp홈페이지(<http://selp.bc.ac.kr>)접속 → 심리상담신청 클릭(중앙하단) → 심리상담사 클릭
- 2) 직접 방문 신청

(밀레니엄관 지하 1층 원스톱서비스센터, 소사캠퍼스 : 공학관 1층 원스톱서비스센터)

5. 이용문의 : 학생처 원스톱서비스센터 (032-610-0562, 소사캠퍼스 : 032-610-8413)