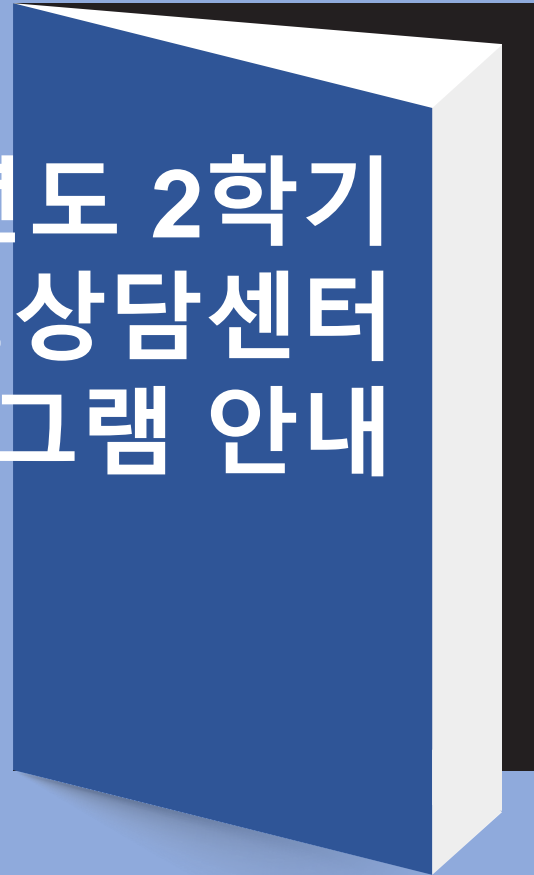




2020학년도 2학기 학생상담센터 프로그램 안내



좋은 프로그램 많으니까 우리 자주 봐요!

1. 2학기 학생상담프로그램 일정 및 안내
2. 온라인 상담 신청 및 실시방법 안내
- 모바일, PC활용

디자인은 인터넷에서 무료 가져왔어요!
저희 템플릿 못 만들어요!



학생상담프로그램 절차 및 일정

1.

- 신청부터 마무리까지 절차
- 2학기 프로그램 일정

1. 학생상담프로그램 진행절차

01

SELP 공지 확인

각 프로그램 실시 안내 문자를 신청기간 전 발송 예정이며, SELP 비교과 프로그램 공지에서 확인 가능합니다

02

SELP종합심리검사 실시

프로그램 신청 전 꼭 SELP종합심리검사를 실시하셔야 합니다. (학생 맞춤형 프로그램 운영 및 개선 목적!)

03

원하는 프로그램 신청

프로그램의 시간 및 요일 확인 후 신청버튼을 눌러주세요! (신청 전 수업시간표 확인!)

04

시작 전 안내문자 확인

프로그램 시작 전 각 요일, 집단별 안내문자가 발송됩니다. 당황하지 마시고 문의사항이 있으신경우 연락주세요!

05

즐겁게 듣는다! YEAH

바쁜 일정에 신청한 프로그램 기왕이면 경청도 좋지만 적극적으로 참여하여 봅시다!

06

만족도 조사 실시

각 프로그램 종결 전 문자안내를 통해 만족도조사 실시 링크를 보내오니 꼭 실시 하여 주시기 바랍니다!

끝까지 완주한 당신을 위해 건배 (마일리지 점수는 덤!)

요약

SELP접속 및 프로그램 확인

SELP종합심리검사 실시

원하는 프로그램, 요일, 시간 확인 후 신청

즐겁게 참여한다!

만족도조사 실시 및 종결!

1-1. 2학기 프로그램 운영 일정(마일리지 점수는 추후 안내)

프로그램명	하반기	9월				10월				11월				12월			
	주	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
개인상담/심리검사	연중 개인 상담/심리검사 상시 운영																
VR활용 발표불안 인지행동치료(개인상담)	1학기 온라인상담 및 사전검사, 2학기~ VR기기 활용상담																
집단 심리검사 (K-PII: 대인관계능력검사)	온라인 링크 활용 검사 실시 및 해석 진행 (기간 내 상시 접수)																
신입생 집단상담 (진정한 나를 찾기)	1학년 대상 집단상담(100명, 주 1회 2시간, 7주 참석) [주제: 대학생활적응, 강점활용, 자존감 향상 등등]																
재학생 집단상담 (특별한 나를 찾기)	2학년 이상 재학생 대상 집단상담(50명, 주 1회 2시간, 7주 참석) [주제: 대인관계능력향상, 불안완화 등등]																
복학생 집단상담 (소중한 나를 찾기)	복학생·편입생·전과학생 대상(10명, 주 1회 6주 참석)																
함께성장 자기이해집단상담	1학년 대상 군집별 집단상담(50명, 주 1회, 7주 참석) [주제: 자기이해, 강점활용, 대인관계 등등]																
Gate keeper 양성교육 (생명사랑지킴이)	자살예방교육, 관련 정보 획득 (1회, 3시간, 이수증 발급)																
온라인(SELP) 종합심리검사	우울, 불안, 대학적응 등 상시 실시 및 해석확인																
인터넷 과의존 온라인 교육	온라인 과몰입에 따른 중독예방 교육(온라인 강의)																

**모든 프로그램은 시작 전 문자
안내 및 SELP비교과 프로그램
공지에 안내됩니다.**

학생상담프로그램 신청방법 안내

2.

- 모바일 기기 활용
- PC활용

2-1. 모바일 기기 통한 학생상담프로그램 신청방법

1. <https://selp.bc.ac.kr> 접속, 로그인을 합니다.
2. 우측 상단 메뉴버튼을 클릭합니다
3. 메뉴 내 원하는 서비스를 선택합니다.
4. 상담의 경우 해당 상담 선택 후 예약일정을 선택합니다
5. 검사의 경우 실시, 저장 후 결과를 바로 확인 가능합니다

2-2. PC활용 학생상담프로그램 신청방법

A 아이디/비밀번호 로그인
교직원 교내 / 학생 교내·외 사용

비밀번호를 입력하세요.

로그인

회원가입 아이디/비밀번호찾기

1. 포털 로그인 Portal.bc.ac.kr

B 취업/상담(SELP)

2. 위 메뉴에서 SELP클릭!

C 마이페이지 클릭!

마이페이지로 이동

D 상담예약 -> 전문가상담 클릭!

전문가 상담

E 상담사 선택 및 시간 예약!

심리상담사 선택사 프로필

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
			(0/8)	(0/8)	(0/8)	
5	6	7	8	9	10	11
	(0/8)	(0/8)	(0/8)	(0/8)	(0/8)	
12	13	14	15	16	17	18
	(0/8)	(0/8)	(0/8)	(0/8)	(0/8)	
19	20	21	22	23	24	25
	(0/8)	(0/8)	(0/8)	(0/8)	(0/8)	

1. <https://portal.bc.ac.kr> 접속, 로그인을 합니다.
2. 그림 B에서 "SELP"를 클릭합니다.
3. SELP화면에서 "마이페이지로 이동" 을 클릭합니다.

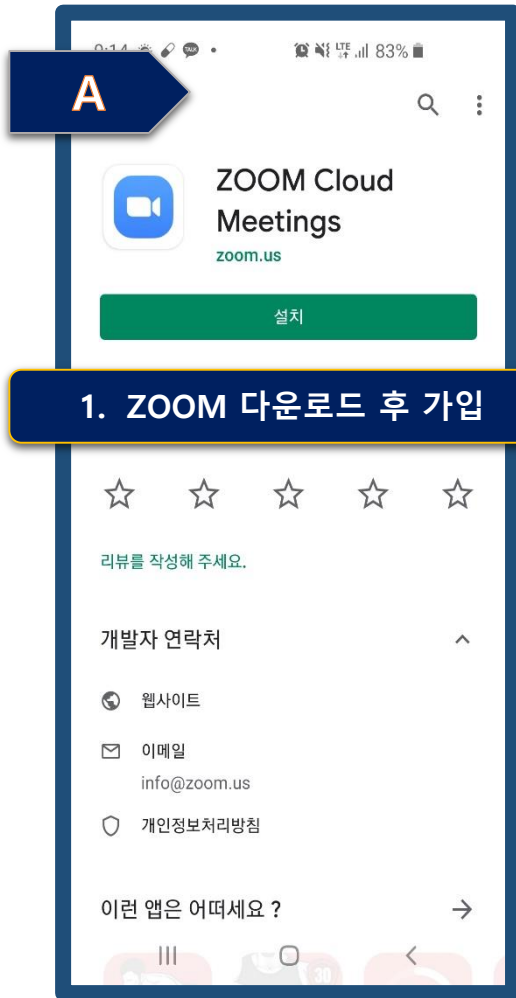
4. 화면 상담 메뉴에 "상담예약" -> "전문가상담" -> "심리상담"클릭!
5. 상담을 받고 싶은 시간 및 요일을 클릭하여 예약을 완료합니다.

상담프로그램 실시방법 안내 (ZOOM활용)

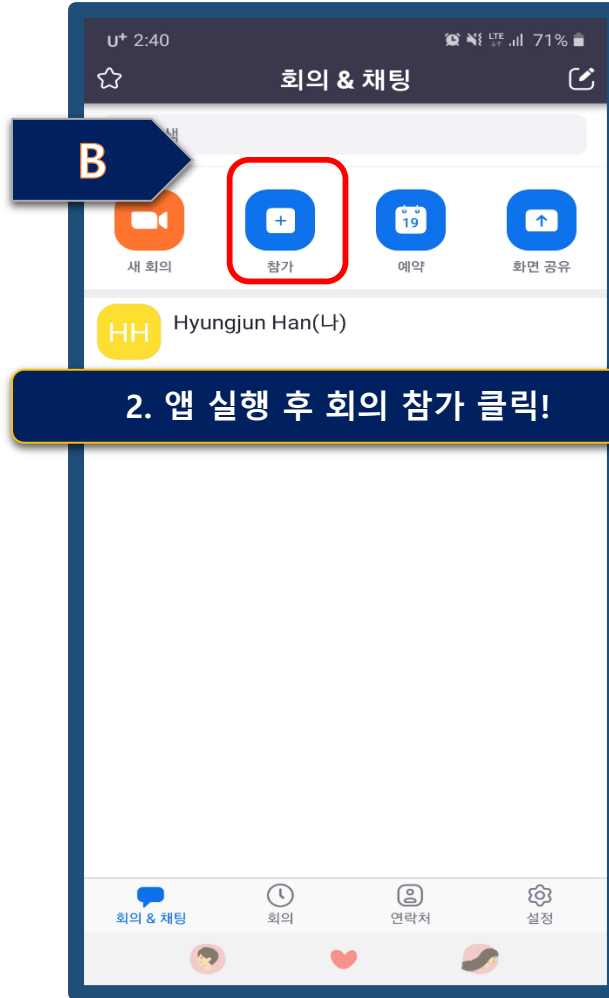
3.

- 모바일 기기 활용
- PC활용

3-1. 모바일 기기를 통한 ZOOM상담 진행방법



1. ZOOM 다운로드 후 가입



2. 앱 실행 후 회의 참가 클릭!



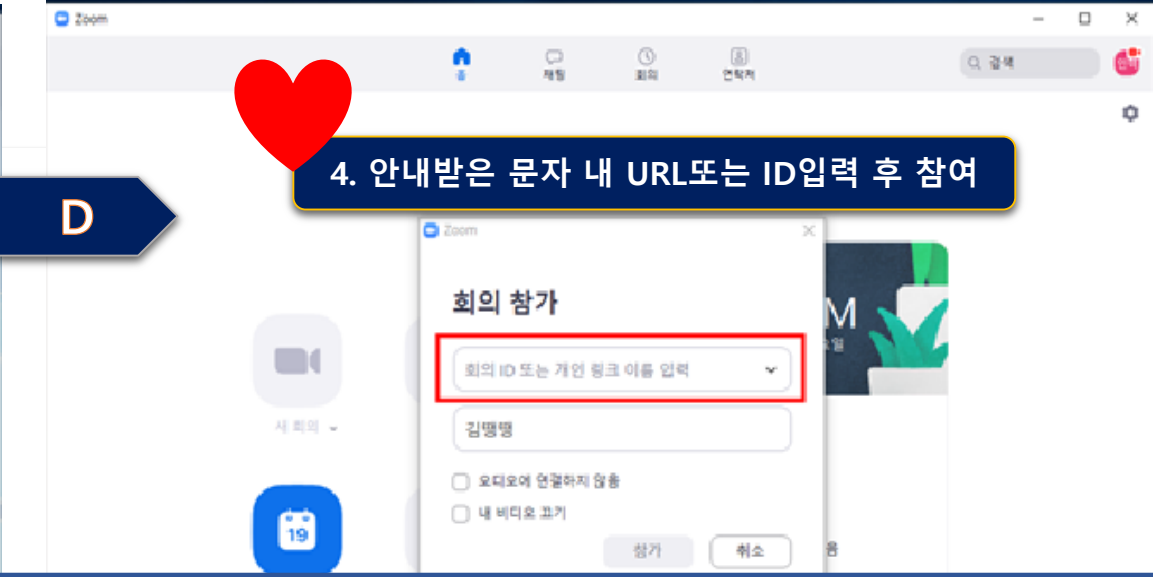
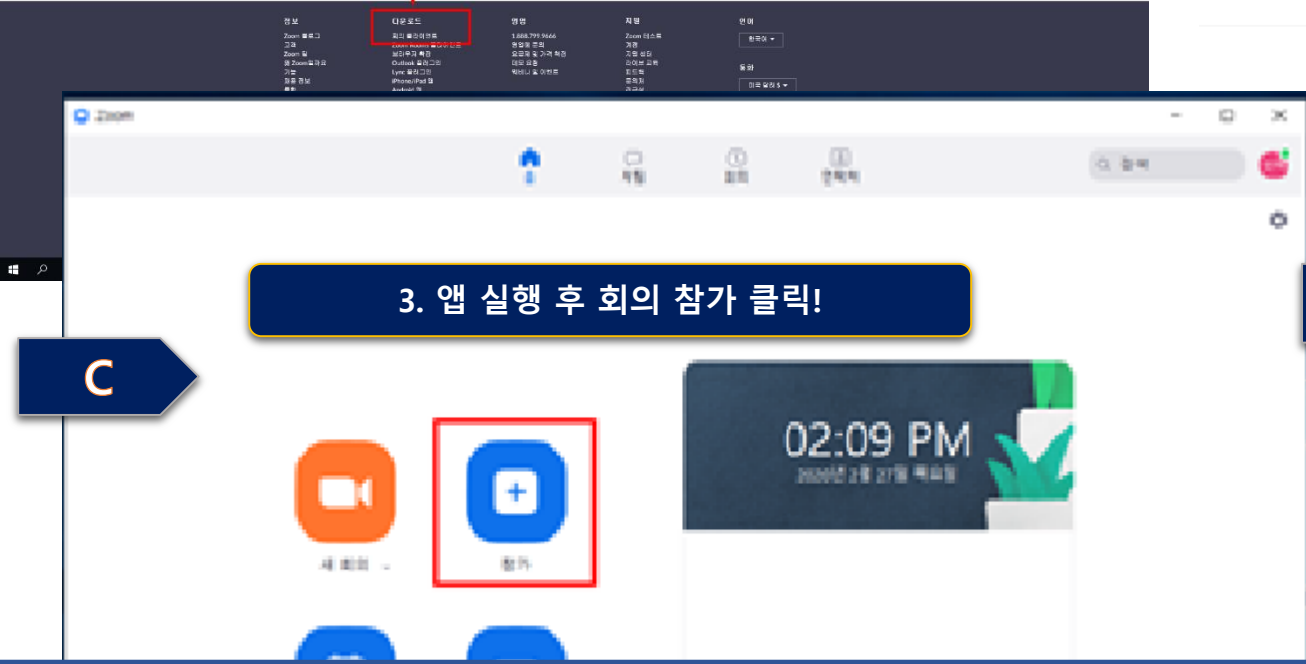
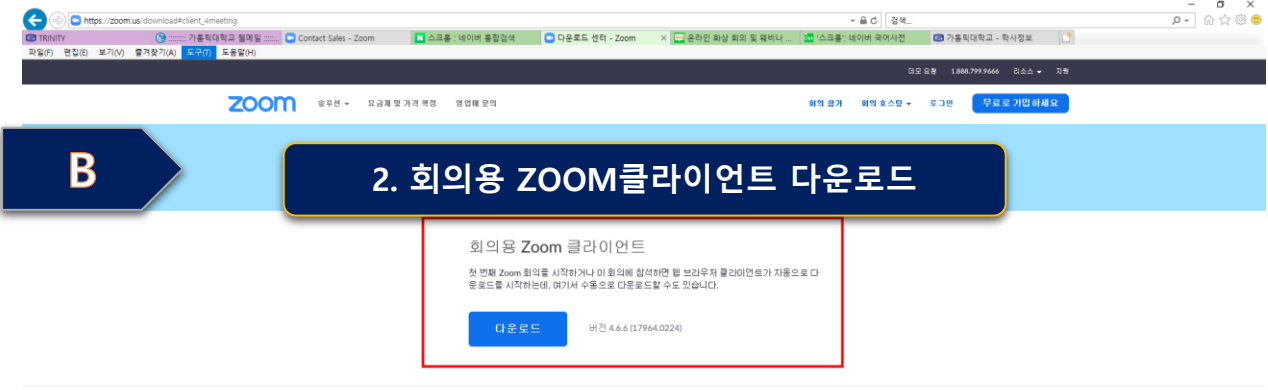
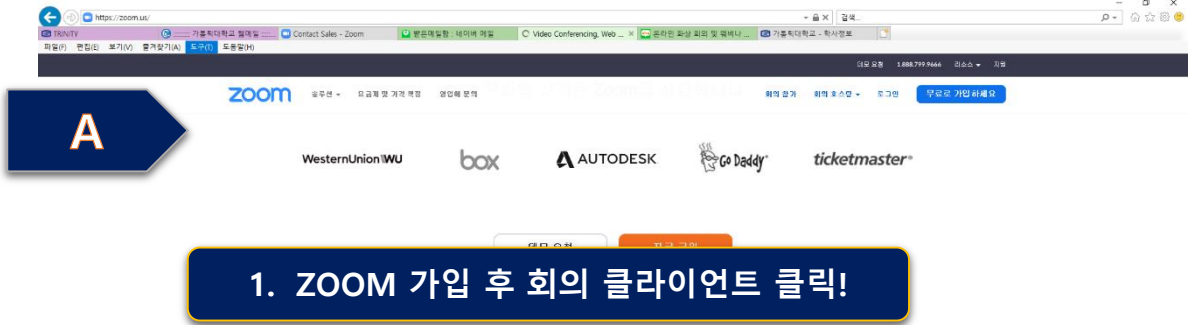
3. 문자안내받은 회의ID입력

4. 오디오, 비디오 켜주세요!

1. 구글 또는 앱스토어에서 ZOOM 다운로드/가입!
2. 앱 실행 후 회의참가 클릭!

3. 문자안내 받은 회의 ID입력
4. 꼭! 오디오, 비디오 켜주세요!!!

3-2. PC활용 ZOOM상담 진행방법



1. <https://zoom.us> 접속, 로그인, 회의 클라이언트 클릭!
2. 그림 B에서 회의용 ZOOM클라이언트 다운로드

3. 다운받은 앱 실행 후 회의 참가 클릭!
4. 문자로 안내 받은 URL 또는 ID입력 후 참여

심리상담이 궁금 하다고요?

심리상담이란

현실적응 관련 문제를 함께 이야기 하고

자기이해를 통해 심리적 성장을 함께 하는 과정입니다.

나는 어떤 사람인지,
내 감정과 행동의 기저에는 어떤
욕구와 동기가 있는지,

'내가 원하는 나' 를 찾을 수 있는 시간이
될 것입니다.



이 지구상에는 60억의 인구가 살고 있다. 따라서 행복에 이르는 길 역시 60억 개가 된다.

- Stefan Klein -

- ▶ 자기이해, 자존감 향상
 - ▶ 불안, 분노, 우울 등의 스트레스
 - ▶ 학교적응, 학업 및 진로문제
 - ▶ 가족갈등, 성격, 대인관계, 성 문제 등
 - ▶ 심리학에 관심이 있는 경우
 - ▶ 그냥 무언가 이야기 하고 싶은 경우
- 딱히 큰 주제에 부담 갖지 말고 오세요 ^^

부천대학교 학생이라면 누구나 무료로 개인 심리상담/검사를 받을 수 있으며,
모든 내용은 비밀이 보장됩니다. 온라인, 전화를 통해 신청가능!

◆ 신청방법(코로나-19에 따른 대면신청 불가)

1) SELP

*PC: 포털시스템 로그인 > 상단메뉴 SELP 클릭> 마이페이지 > 상단 상담예약
전문가상담 > 심리상담 클릭

*모바일: <http://selp.bc.ac.kr> > 우측상단 메뉴> 상담예약> 전문가상담> 심리상담

2) 전화신청

본교: 032) 610-0562, 소사캠퍼스: 032) 610-8413

부천대학교
학생성공처 학생상담센터