

재학생 맞춤형 고용서비스 사업-빌드업 프로젝트

# 자기주도적 진로역량강화 프로그램

# 자기주도적 진로역량강화 프로그램



프로그램 소개



참여안내



활동방법

# 프로그램 소개

## 자기주도적 진로역량강화 프로그램

저학년 재학생을 대상으로 운영되는  
재학생 맞춤형 고용서비스 사업의 빌드업 프로젝트에서  
진행되는 프로그램으로,

포트폴리오에서 작성한 희망 직업에 따른  
다양한 직업 및 직무 경험 제공을 위한  
자기주도적 역량강화 활동을 지원합니다.





## 참여안내

재학생 맞춤형 고용서비스-빌드업 프로젝트

「자기주도적 역량강화 프로그램」 참여방법을 소개합니다.

## ✓ Check Point

1. '재학생 맞춤형 고용서비스-빌드업 프로젝트'에 참여신청을 완료하였나요?
2. '청년미래직진 프로그램(온라인)'을 수료하였나요?
3. 잡케어(JOB CARE) 포트폴리오 구성을 완료하였나요?

※ 본 프로그램 참여 신청 전, 반드시 대학일자리플러스센터의 학과별 담당 컨설턴트와 상담 후 신청하여 주시기 바랍니다.



## 신청 유의사항

1. 재학생 맞춤형 고용서비스 사업-빌드업 프로젝트에 참여신청 및 포트폴리오 구성이 완료되지 않은 경우,  
반드시 대학일자리플러스센터의 학과별 담당 컨설턴트와 상담 후 신청하여 주시기 바랍니다.
2. 포트폴리오 구성이 완료되었으나, 활동 내용 중 '자기주도적 진로역량강화 프로그램'이 없는 경우,  
반드시 대학일자리플러스센터의 학과별 담당 컨설턴트에게 연락하여 포트폴리오 수정 후 신청하여 주시기 바랍니다.
3. 재학생 맞춤형 고용서비스 사업-점프업 프로젝트 참여자 중복 참여 불가

# 참여안내



1. 참여 신청 기간 : 4/25(목) ~ 5/7(월) 오후 3시
2. 제출서류 :
  - 1) 활동계획서(참여신청서)
  - 2) 개인정보 활용 동의서
3. 세부 운영일정 :
  - 1) 4월 25일(목) ~ 5월 7일(화) : 프로그램 참여 신청 기간(주말도 접수가능)
  - 2) 5월 8일(수) ~ 5월 9일(목) : 신청서 검토 및 선발 결과 안내
  - 3) 5월 10일(금) ~ 5월 31일(금) : 프로그램 실시 및 결과보고서 제출

# 활동계획서(참여신청서) 작성 방법

[별지 제1호 서식] 프로그램별 세부 참여신청 및 활동계획서(개인활동 지원)

자기주도 진로활동직무역량 강화 프로그램			
활동계획서			
관심분야 및 활동	※잡케어 포트폴리오 작성 내용과 동일하거나 비슷하게 작성 ①		
희망직업 ※잡케어 포트폴리오 작성 내용과 동일한 직업/목표활동 기입			
구분	희망직업 ①	희망직업 ②	희망 신직업 ③
직업명			
목표활동			
구체적 활동계획	② <b>&lt;작성예시&gt; - 본인의 목표활동에 맞게 구체적인 활동계획 작성</b> ex) 1. 대외활동 : 0000 산업 박람회 참여 (10시간) 2. 온라인 진로역량강화 활동(교내 콘텐츠) : "Onet Q&A 활동 기반직무분석 특강" 수강 (3시간) 3. 온라인 진로역량강화 활동(교외 콘텐츠) : "진로Q&A"으로 가는 첫걸음, 나의 역량 탐색 (5시간) 4. 기타 활동 : 직무 관련 전문가 멘토링(인터뷰) (2시간)		
기대효과	③ <b>&lt;작성예시&gt; - 다양한 진로역량강화 활동을 통한 기대효과 작성</b> ex) 희망직업에 대한 박람회 참여를 통해 관련 산업의 다양성을 확인하고, 진로관련 온라인 콘텐츠 수강으로 직무역량을 강화할 수 있을 것 같다. 또한, 희망직업에 대한 현직자의 멘토링을 통해 실제 나에게 필요한 역량을 파악하고, 앞으로의 진로에 대해서 명확하게 설정할 수 있을 것 같다.		

위와 같은 내용으로 자기주도 진로활동 프로그램에 참여하고자 합니다. ④

작성자: (인)

부천대학교 대학일자리플러스센터장 귀하

① 관심분야 및 활동, 희망직업명, 희망직업별 목표활동  
- 잡케어 포트폴리오 작성 내용과 동일하게 작성

② 구체적 활동계획

- ①번에서 작성한 내용에 대한 구체적인 활동계획
- 대외활동, 온라인 진로역량강화활동(교내/교외)\*, 기타 활동으로 각각 구분하여 작성
- 총 활동 시간은 20시간이어야 함

③ 기대효과

- ②번에서 작성한 다양한 진로역량강화 활동을 통해 이루게 될 본인의 희망직업에 대한 역량강화 내용

④ 작성자 서명

- 활동계획서(참여신청서) 작성 완료 후, 본인성명과 서명 또는 도장 날인

\* 온라인 진로역량강화 활동에 활용 가능한 콘텐츠 목록을 참고하여, 구체적인 참여 콘텐츠와 활동시간 기입

# 활동계획서(참여신청서) 제출 방법

**2024학년도 1학기 자기주도적 진로역량강화 프로그램 참여신청**

대학 재학생 및수험 고등서비스 사업-일드업 프로젝트에 참여신청한 자하연 재학생을 대상으로  
자기주도적 진로역량강화 프로그램을 운영예정입니다.


공시사업에 대한 내용을 숙지 후,  
활동계획서 및 개인정보 활용동의서 일괄제출고, 산학융합지원단 장차장으로 원본 제출하여 주시기 바랍니다.  
※ 대학 재학생 및수험 고등서비스 사업-일드업 프로젝트에 참여자 중비 참여 불가!

참조 기간 : 2024.04.09. 오후 05:05 ~ 2024.05.06. 오후 05:00

+ 질문 추가

페이지 수가



 신청서 제출 바로가기 QR

① 성명, 학과/학번

- 2024학년도 1학기 자기주도적 역량강화 프로그램  
참여신청자 본인의 성명과 학과/학번 기입

## ② 빌드업 프로젝트 참여신청(승인) 및 포트폴리오 구성 완료여부

- 참여대상자 요건 충족 여부 확인을 위함

- 해당 요건 중 하나라도 충족하지 않은 경우,  
반드시 대학일자리플러스센터 학과별 담당 컨설턴트와  
상담 후 신청

### ③ 활동계획서(참여신청서) 업로드

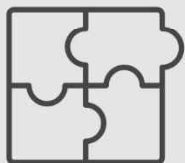
- 해당 서식 수기 작성 완료 후, 파일(pdf, jpg) 업로드

#### ④ 개인정보 활용 동의서 업로드

- 해당 서식 수기 작성 완료 후, 파일(pdf, jpg) 업로드

※ 파일(pdf,jpg)로 업로드한 활동계획서(참여신청서) 및 개인정보  
활용 동의서의 원본을 함께 제출 바랍니다.

※ 원본 제출처 : 밀레니엄관 지하1층 산학취업처 담당 정다정



## 활동방법

재학생 맞춤형 고용서비스-빌드업 프로젝트

「자기주도적 역량강화 프로그램」 활동방법을 소개합니다.

## ✓ Check Point

1. 월 최소 20시간 이상 활동 필수
2. 20시간 이상 활동 증빙 시, 활동비 20만원 지급

# 활동방법



no.	활동명		활동내용	활동인정 시간
1	진로역량강화 대외활동		대외활동 및 활동 후 결과물 별도 제출	10시간
2	온라인 진로역량강화 활동 (교내/외 각 1개 이상 수강)	교내	우리대학 e-class 내 진로역량강화 프로그램 참여	수료증 상 기재된 수강시간 기준으로 활동시간 인정
3		교외	교외 플랫폼 내 진로역량강화 프로그램 참여	
4	기타 진로역량강화 활동		본인의 목표활동에 따른 활동 내용	2시간
총 활동시간(필수 활동시간)				20시간

# 자기주도적 진로역량강화 활동

## 1. 진로역량강화 대외활동

- 활동계획서 내 본인의 희망직업 및 목표활동 작성 내용에 따른 다양한 대외활동 실시
- 대외활동 종류 : 진로 및 전공 관련 박람회/설명회, 기업탐방 등  
참여 후 영상 제작 또는 활동 후기 SNS(블로그, 인스타그램 등) 글 게재

## 2. 온라인 진로역량강화 활동-교내 콘텐츠 수강

- 교내 콘텐츠 필수 참여
- 교내 플랫폼:
  - ▶ 진로탐색 및 직업세계 이해 특강(5시간)

## 3. 온라인 진로역량강화 활동-교외 콘텐츠 수강(\*활동 후, 수료증 발급 및 제출 필수)

- 활동계획서 내 본인 희망직업 및 목표활동 작성 내용에 따라 교외 콘텐츠 수강
- 교외 플랫폼
  - ▶ 한국고용정보원 사이버진로교육센터
  - ▶ 한국기술교육대학교 평생직업능력개발 플랫폼(STEP)
  - ▶ 경기도/여성경력개발센터 꿈날개 온라인교육

## 4. 기타 진로역량강화 활동(\*활동 선택 사항)

- 학과 교수님, 전공분야 전문가, 졸업선배 등 희망직업에 대한 조언이 가능한 멘토를 정한 후 인터뷰 실시  
(질문 및 답변에 대해 결과보고서에 작성)
- 활동계획서 내 목표활동 및 구체적 활동계획 작성 내용에 따른 다양한 활동 실시

# 참고) 교외 플랫폼

## 온라인 진로역량강화 활동 수강 가능 콘텐츠 목록

### 1) 한국고용정보원-사이버진로교육센터

no.	주제	교육시간
1	나에게 맞는 직업정보 탐색하기	3시간
2	잡(Job)으로 가는 첫 걸음, 나의 역량 탐색	5시간
3	4차 산업혁명 시대, 알아야 하고 배워야하는 직업세계	5시간
4	창의적 진로개발을 위한 멘토 특강	8시간
5	대학생활과 진로	3시간

### 2) 한국기술교육대학교-평생직업능력개발플랫폼(STEP)

no.	주제	교육시간
1	데이터 경제 시대 AI 기술 활용법	4시간
2	프리미어프로를 활용한 유튜브 영상 편집	4시간
3	비개발자를 위한 IT지식	4시간
4	일 잘하는 사람의 시간은 다르게 흘러간다	4시간
5	효율왕 스마트워커를 위한 시간관리법	4시간

### 3) 경기도/여성경력개발센터-꿈날개온라인교육

no.	주제	교육시간
1	취업성공을 위한 핵심전략!	1시간
2	백전백승! 최신 취업 트렌드 완전정복	2시간
3	[한국관광공사] 디지털 마케팅 광고 실전_SNS 마케팅편	1시간
4	[창업공통]마케팅 이렇게 시작하라	2시간
5	[창업공통]창업 트렌드 분석과 전략적 사업계획서 작성하기	4시간



# 활동결과보고 작성 방법

<b>활동 결과보고서</b> ① (가. 진로역량강화 대외활동)	
활동명	※ 제출한 활동계획서 상의 활동계획 내용을 간단히 기입
<b>활동사항</b> ② ※ 가능한 세부적인 내용 기입	
<b>□ 활동 내용 :</b> ※ 활동명에 따라 실시한 내용 기입(활동일시/내용/세부적인 활동 내용 등) ※ 본인의 목표활동에 따라 세부적인 대외활동 내용 기입 <b>&lt;작성예시&gt; - 본인 활동에 맞게 작성</b> ex) 1. 진로역량강화 활동(본인 희망직업 관련 역량강화를 위한 대외활동(브런치, 선행회, 기업탐방 등) - 활동일시 : 0000년 00월 00일, 00지역에서 진행된 00직업에 참가 및 영상제작활동하기 작성 (10시간) - 활동내용1 : 브런치를 산업에 대한 이해와 역량강화를 위해 관련 직무박람회 참가하였음 - 활동내용2 : 브런치를 관련 산업으로, 다양한 분야를 접하게 되었으며 챗봇/웹툰/엔터테인먼트 등 다양한 관련 산업이 있는 것을 확인할 수 있었음 - ... 등 상세한 활동 내용 작성	
<b>□ 활동 소감 :</b> ※ 상기 활동내용에 따라 <u>느낀점, 커리어 로드맵, 희망직업</u> 관련하여 <u>향후 활동계획</u> 등 자유롭게 활동 소감 기입	
<b>□ 활동 증빙 :</b> ※ 상기 활동내용을 증빙할 수 있는 <u>활동 사진(참가한 대외활동 증빙 브런치 티켓사진/현장사진, 참여 후 제작한 영상 캡처)</u> 등 ※ 활동 후 영상 제작 시, 영상 파일 별도 제출 필수(usb) ※ 활동 증빙은 2개 이상 첨부 필수, <u>활동사진 첨부에 따라 추가페이지 활용 가능</u> 가. 진로역량강화활동-대외활동 사진 (현장사진, 박람회 티켓, 활동영상 캡처, 활동 후기(블로그/인스타그램 등) 캡처 등)	
증빙1	증빙2
증빙3	증빙4

## ① 활동 결과보고서

- 제출한 활동계획서를 기반으로 활동한 내용에 따라 활동결과별 보고서 작성(대외활동/온라인 활동/기타활동 등)
- 가. 진로역량강화 대외활동
- 나. 온라인 진로역량강화 활동-교내 콘텐츠
- 다. 온라인 진로역량강화 활동-교외 콘텐츠
- 라. 기타 진로역량강화 활동

## ② 활동사항

- 활동내용 : 본인이 활동한 대외활동/온라인 콘텐츠 활용 활동/기타 활동 등에 대해 활동일시, 활동내용(1~2) 등 세부 내용기입
  - 활동소감 : 활동을 통해 느낀점, 희망직업 관련 향후 활동 계획 등 자유롭게 내용기입
  - 활동증빙 : 활동별 참여 사진, 제작 영상 캡처, SNS 게재 글 캡처 등 활동내용을 증빙할 수 있는 자료
- ※ 영상 파일(usb) / 수료증(pdf) 별도 제출
- ※ 활동별 결과보고서의 작성유의사항 및 예시를 참고하여 작성

# 프로그램 내용 요약 및 참여혜택



## 1. 자기주도적 진로역량강화 활동 신청

- 활동계획서(참여신청서) 제출



## 2. 다양한 진로역량강화 활동

- 진로역량강화 대외활동/온라인 진로역량강화활동(교내·외)  
/기타 진로역량강화 활동 등 실시



## 3. 활동결과보고서 및 활동비 지급증빙 제출

- 다양한 진로역량강화 활동 후, 결과보고서 및 증빙자료 제출

- 활동기간(1개월) 내 총 활동시간 **20시간 이상**인 경우, **20만원 지급!**

# 부천대학교 대학일자리플러스센터



☎ 프로그램 관련 문의

대학일자리플러스센터 : 032) 610 - 0617~0619

산학취업처 : 032) 610 - 0748